



Do každé domácnosti zdarma Ročník XXVI. 2016



ABY VŠEM CHUTNALO...

Člověku se nechce věřit, jak rychle utíká čas. Já jsem zjistila, že za pár dní to bude deset let, co vykonávám funkci vedoucí školní jídelny. Kdybych se zamyslela, co se za tu dobu změnilo, můžu říci, že pár věcí ano.

Nastoupila jsem na toto místo na začátku června s tím, že se podívám a uvidím, co je náplní této funkce. Paní vedoucí školní jídelny byla tehdy těhotná a já nevěděla o této práci vůbec nic. Po dvou týdnech se její stav zhoršil a já zůstala na práci sama. Musím dodatečně poděkovat pár lidem za jejich pomoc. Bývalé paní vedoucí Michale Dohnalové za pomoc s počítačem při uzávěrkách, o kterých jsem neměla ani ponětí. Po zvládnutí tohoto prvního kroku jsem se postupně

seznamovala s pravidly „haccp“, což znamená správné uvedení potravin a pokrmů do oběhu. Pak nastoupil další oříšek - Spotřební koš.

Spotřební koš je nástroj, který slouží k prokazování naplnění výživových ukazatelů měsíční spotřeby vybraných druhů potravin. Je stanoven vyhláškou č. 107/2005, kde jsou stanovené výživové normy pro vybrané potraviny, které se vztahují na strážníka a den v závislosti na jejich věkové kategorii. Nejhůře se přitom dodržují

normy pro cukr, mléko a tuky. Vznikají proto různá doporučení, jak spotřební koš dodržovat a došlo tedy i na úpravy jídelníčku. Nevaříme tedy každý týden sladká jídla jako dříve, ryby a luštěniny máme dvakrát v měsíci. Snažíme se zařazovat do jídelníčku více zeleniny, hlavně do polévek aj.

Jak tedy sestavujeme jídelníček?

Spotřební koš je sice dán vyhláškou, ale tento školní rok se snažíme i o dodržování nutričních doporučení od ministerstva zdravotnictví. Zde je napsáno, kolikrát bychom měly zařadit do jídelníčku ryby, luštěniny, bezmasá slaná jídla, zeleninu. Ne vše se nám daří na jedničku, protože musíme brát v úvahu i cenu surovin, abychom neprovařily více peněz, než si můžeme dovolit.

Jak se tedy jídelna za deset let změnila?

Už v roce 2002 byla stovebně upravena, aby vyhovovala po stránce provozní hygieny. Zakoupená byla i myčka na nádobí a jiní důležití pomocníci, kteří nám usnadňují vaření. Veškeré vybavení kuchyně a pracovních místností je v nerez.

Situaci máme nyní lehčí, neboť k nám jezdí obchodní zástupci a nosí nám letáky se zbožím a my si můžeme suroviny porovnat a vybrat lepší cenu. Do místního obchodu tak jezdíme jen pro pečivo popř. když nám něco malého chybí. Naštěstí je pryč doba, kdy musely kuchařky pro vše jezdit do obchodu s vozíkem.

V tomto desetiletí byl zakoupen nový hnětač se šlehačem, nový mrazicí box, další lednice, stolní robot, nářezový stroj, zvýšen počet úložných prostor ve skladu. Aby dětem v naší jídelně chutnalo, tak byla i čtyřikrát vymalována a vyzdobena pohádkovými bytostmi (krteček, malá čarodějka, pejsek a kočička a nyní Ferda mravenec).

Když jsem se podívala do starých stravovacích záznamů, tak nám narostl i počet strážníků. Za tu dobu jsme vařily pro desítky strážníků. Ve školní jídelně vaříme a připravujeme svačinky pro děti z MŠ, obědy pro děti z MŠ, ZŠ a pro dospělé. Dnes vaříme pro 55 dětí z MŠ, 41 dětí ze ZŠ a asi pro 75 dospělých strážníků.

Co alergenů v jídelníčku?

Od prosince 2014 musíme z Nařízení Evropského parlamentu a Rady EU č.1169/2011 uvádět informace o potravinách spotřebitelům. Naši strážníci mají u každého jídla uvedeny alergenů a jejich seznam je vyvěšen u jídelníčku. Tento seznam alergenů můžete spolu s jídelníčkem najít také na stránkách školy www.skolaskrben.cz.

Co tedy říci na závěr? Chtěla bych poděkovat všem strážníkům, kteří s námi mají chuť spolupracovat a řeknou nám své názory. Pochválí nebo sdělí kritiku, když vyzkoušíme nové

recepty. Největší poděkování však patří mému kuchyňskému kolektivu v čele s paní Marií Černou, která dokáže i zázraky. Práce v kuchyni je náročná nejen po stránce fyzické, psychické, ale často i časové. Kdo, alespoň trochu vaří, tak si dokáže představit, co mám na mysli. Jedná se o záludnost dodaného masa, které není občas takové, jaké bychom si přály. Výdej obědů je stanovený a jídlo musí být včas uvařené. Čas od času se stane, že obchodní zástupci nedodají včas či zapomenou dodat zboží atd. To jsou právě ty její zkušenosti, kdy si dokáže s daným problémem poradit. Vaří zde na jídelně více než dvacet let. Byla to právě ona, která mě zasvěcovala do problematiky normování, vaření obědů a za to jí náleží i můj dík. Poděkování patří také paní Jiřině Svačinkové, která zde pracovala jako pomocná kuchařka a za ní nastupující Renatě Mikulkové. Mohla bych zmínit i další Skrbeňáky, kteří nám pomáhali v případě nemoci. Nemoci se totiž ani nám nevyhýbají, ale jíst se musí. Proto i u nás platí píseň od J. Wericha: „Ten dělá to a ten zas tohle a všichni dohromady udělají moc.“

Soňa Jandová



Zastupitelstvo obce na svém 15. zasedání 18. dubna schválilo:

- uzavření smlouvy o dílo na vybudování příjezdu k požární studni na hřišti se společností PRESBETON Nova, s.r.o., IČ: 47152532, za nabídkovou cenu 99.965,97 Kč bez DPH.

- poskytnutí příspěvků dle Zásad pro poskytování příspěvků z rozpočtu obce Skrbeň na podporu sportovních, zájmových a jiných obdobných aktivit (příspěvky na jednotlivce) dle předloženého návrhu v úhrnné výši 7.500,- Kč (15 x 500,- Kč).

- poskytnutí příspěvku 5.000,- Kč na uspořádání akce „Rock na statku“.

- výběr zhotovitele zakázky „Vybudování víceúčelového hřiště Skrbeň“ (Obnova víceúčelového sportoviště – 1. etapa, víceúčelové hřiště „A“) dle hodnocení nabídek, které provedla hodnotící komise a souhlasí s uzavřením smlouvy o dílo s předkladatelem nejvýhodnější nabídky – společností StavoSport s.r.o., IČ: 29278481, nabídková cena 1.314.604,00 Kč bez DPH.

SBĚROVÁ SOBOTA

V sobotu 7. května bude ve Skrbeňi sběr nebezpečných a objemných odpadů. **Kontejnery budou přistaveny u obecního úřadu od 10:00 do 10:45, u železniční zastávky od 11:00 do 12:00. Nevozte odpad mimo tuto dobu!!!**

Nebezpečné odpady:

- Desinfekční prostředky, kosmetické přípravky, obaly od sprejů
- Absorpční činidla, filtry nasycené olejem, mastné hadry (od oleje)
- Oleje, mazací tuky
- Staré nátěrové hmoty, ředidla, mořidla, rozpouštědla, klíždla a lepidla
- Kyseliny a hydroxidy
- Detergenty, odmašťovací přípravky
- Staré léky
- Postřiky (pesticidy, fungicidy, herbicidy, insekticidy na hubení škůdců)

Ostatní odpady:

- Pneumatiky (jen na osobní vozy do velikosti 18")
- Objemný odpad (např. matrace, koberce, linolea, křesla, gauče, kočárky, nábytek, kufry, sedačky z automobilů, apod.)

ZPĚTNÝ ODBĚR – zdarma

- Olověné akumulátory
- Baterie, monočlánky

- Zářivky, výbojky
- Zařízení s obsahem chlorofluorohydrovodičků (ledničky)
 - Elektrotechnický odpad (např. TV, monitory, PC, pračky, rádia, vysavače, fény apod.)
 - Jedlé oleje (přinést v PET lahvi)

Stavební odpad jako (cihly, omítky, beton) může být odebrán jen v omezeném množství do 100 kg. **POZOR:** odpad obsahující azbest (**ETERNIT**) **nebude odebírán!**

POŽÁRY

Začátek letošního roku je na požáry nebyvale bohatý.

Poprvé letos hořelo v sobotu 5. března ráno v kotelně rodinného domu v Hynkovské ulici. Zasaženo několik jednotek profesionálních i dobrovolných hasičů, kteří museli použít také ventilátory ke zpřístupnění zakouřeného schodiště a přilehlých místností. Skrbeňská jednotka pracovala na vyklizení objektu. K větší tragédii nedošlo jen díky pozornosti a pohotovosti souseda, který po zpozorování podezřelého dýmu neprodleně informoval lidi v zasaženém domě.

Ke druhému požáru došlo v pátek 8. dubna před polednem. Hořel stoh slámy pod Skalkou. Také sem muselo přijet několik cisteren. Naši hasiči využili dvě svá čerpadla, kterými tyto cisterny doplňovali vodou z nedalekých jezírek.

Potřetí vyšlehly plameny ve středu 20. dubna po 22. hodině z kontejneru na papír u železniční zastávky. Požár kontejner zcela zničil, druhý kontejner byl poškozen. Před příjezdem cisterny z Olomouce místní hasiči stačili provést opatření bránící k rozšíření požáru na další kontejnery a sousední stromy.

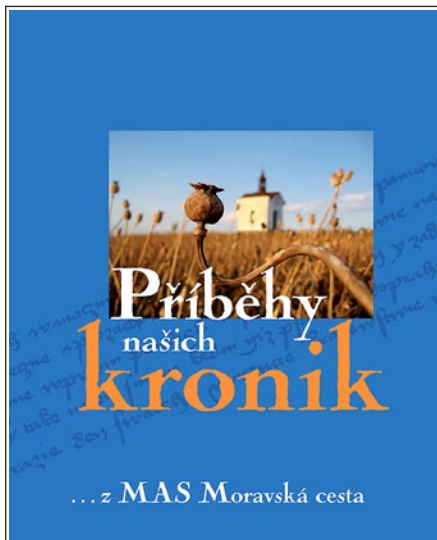
Doufejme, že bude platit pravidlo „třikrát a dost“.

SYMBOL JARA?

Víte, jak se v posledních letech na vesnici pozná, že jaro skutečně už přišlo? Samozřejmě, že víte. Přece podle toho, že se ze všech zahrad začnou ozývat sekačky na trávu. Už to tak je, taková je doba. Nicméně budme k sobě vzájemně ohleduplní a nesečme alespoň ne brzy po ránu, v neděli odpoledne a o svátcích. Vždyť klidu a ticha ubývá...

PŘÍBĚHY NAŠICH KRONIK

Už je to poměrně dlouho, co jsme informovali o společném projektu několika „místních akčních skupin“ včetně té naší – Moravské cesty, který měl název Příběhy našich kronik. Jedním z hlavních výstupů byly publikace obsahující alespoň jeden zápis z kroniky každé zúčastněné obce. Několik desítek těchto knížek už bylo v obci rozdáno. Nyní jsme získali další balík, zájemci si pro ně mohou přijít na obecní úřad.



PODMÍNKY PRO TĚLOCVIK

Skrbeňská škola nemá sice k dispozici žádný sportovní areál, ani velkou tělocvičnu, ale přece jen dojde

ke zlepšení. V málo využívané části zahrady mateřské školy bylo vybudováno doskočiště pro nácvič skoku do dálky. O způsobu modernizace podlahy ve stávající tělocvičně se jedná.



KULTURA

VÝUKA NA DECHOVÉ NÁSTROJE

Základní umělecká škola Litovel, pobočka Skrbeň, otvírá možnost přijetí žáků od školního roku 2016/2017 do výuky hry na zobcovou flétnu, trubku a trombon. Zájemci se mohou přijít přihlásit a informovat dne 31. 5. 2016 po besídce žáků p. uč. Jana Bernátka v Domě služeb. Dechové nástroje bude vyučovat pan učitel Marián Laurin, který nástroje i předvede. Výuka hry na klavír bude v příštích letech probíhat pouze u stávajících žáků ZUŠ. Dojde tím k rozšíření nabídky hudebních nástrojů ve Skrbeni.

Hana Kaštanová, ředitelka ZUŠ

ZÁVĚREČNÝ KONCERT

Letošní sezóna koncertů Kruhu přátel hudby bude zakončena koncertem pro klavír a violoncello, na kterém vystoupí skrbeňskému publiku již známí Terezie Fialová (klavír) a Jiří Bárta (violoncello). Koncert se koná v sobotu 14. května v 18:00 hod. v Domě služeb.

Oslavy svátku sv. Floriána

Oslavy 71. výročí ukončení 2. světové války

a uctění památky padlých

Skrbeň - neděle 8. května 2016

Program:

9:00 hod. Slavnostní mše svatá v kostele sv. Floriána ve Skrbeni

10:00 hod. Slavnostní průvod k pomníku padlých a soše sv. Floriána, položení věnců

11:30 hod. Vystoupení dechové kapely **NÁKELANKA**
/pod vedením p. Turka - Farská zahrada/

15:00 hod. Hudební vystoupení country skupiny **KARANTÉNA**
/Farská zahrada/

Po celý den můžete navštívit naše občerstvení, kde budou připraveny dobroty z udírny, pečené makrely a točené pivo.

Srdečně zvou hasiči

pátek 6.5. 20:00 hodová zábava MOTORS /farská zahrada/



DĚTSKÉ ODPOLEDNE

NA STATKU

DATUM: 14. 5. 2016

START: 15:00



PŘIPRAVENY SOUTĚŽE PRO DĚTI,

BOHATÉ OBČERSTVENÍ

A DĚTSKÉ PÍSNÍČKY.

TÍM VŠÍM VÁS PROVEDE

MARTINA QWEETKO

PROCHÁZKOVÁ

VSTUP ZDARMA



LETNÍ „BAZÁRKOVÁNÍ“

Skrbeňské maminky připravují dětský bazárek, který se uskuteční v pátek 27. května od 16 do 19 hod. v Obecním sále.

Kontakt: deti.skrben@seznam.cz,
tel. 723 463 897 (Vendula Pozdíšková).

BESÍDKA + NÁBOR

Základní umělecká škola ve Skrbeni zve na besídku svých žáků, která se koná v úterý 31. května v 16.30 hod. v Domě služeb. Těšíme se, že nás v hojném počtu navštívíte.

Za ZUŠ učitel Jan Bernátek

VODÁCKÁ ZÁBAVA

V sobotu 21. května se v areálu Farské zahrady koná Vodácká zábava. Program začíná již v 17:00 hod., kdy zahraje soubor **Desigual Quartet**. Jedná se o olomoucké dámské smyčcové kvarteto, které vzniklo spojením kolegyně z jiných hudebních těles i z „civilního“ života s cílem tvořit společně hudbu, která bude těšit nejen aktéry, ale i okolí. Těleso v současnosti vystupuje na dobročinných, vzdělávacích a kulturních akcích, hudebních festivalech a při dalších bohubilých příležitostech. Připravuje též vlastní komponované koncerty a pořady. Na přání také navrhuje hudební program pro soukromé příležitosti, jako jsou svatby, vítání občánků, křty či jiné společenské akce. Bližší informace na <http://desigualquartet.webnode.cz>.

Od 20:00 hod. hraje skupina SKROL.

— — — — —

Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, květen 2016