



REKONSTRUKCE FARY

Se začátkem nového roku nastává i pro naši farnost vcelku přelomový okamžik. Tím je dlouho připravovaná, a ještě déle diskutovaná oprava budovy fary, jedné z několika stavebních dominant naší obce. Rádi bychom vám touto formou poskytli základní informace o projektu rekonstrukce jako takové, o jejích cílech a předpokládaném využití fary v okamžiku, kdy bude vše hotové. Nejprve několik čísel a faktografických údajů:

Rekonstrukce fary - projekt komunitního centra ve Skrbeni	
Náklady projektu	
1. Stavební práce - dodavatel fy REFAS Olomouc spol. s.r.o.	6 713 396 Kč
2. Související náklady (inventář, stavební dozory atd)	433 424 Kč
Náklady celkem	7 146 820 Kč
Finanční zajištění projektu	
Dotace z Ministerstva pro místní rozvoj (MMR)	5 700 000 Kč
Příspěvek Arcibiskupství olomouckého	500 000 Kč
Příspěvek obce Skrbeň	500 000 Kč
Vlastní finanční prostředky farnosti	446 820 Kč
Poskytnuté finance celkem	7 146 820 Kč

Projekt rekonstrukce fary vychází z využití budovy fary jako komunitního centra, které bude sloužit k množství různých aktivit jak farníků samotných, tak i ve větší míře dalších obyvatel Skrbeň, případně i obcí blízkých. Mezi předpokládanými aktivitami lze zmínit např. přípravu snoubenců k církevnímu sňatku, setkávání novomanželů, setkávání maminek s dětmi. Fara poskytne společenské zázemí pro dětské skupiny, klub seniorů, chrámový sbor a další zájmová sdružení v obci. Bude zde poskytováno poradenství lidem v různých a pro ně většinou nelehkých životních situacích, jako jsou např. dluhové poradenství, sociální poradenství. Jistou

formu pomoci zde budou moci nalézt lidé ohrožení různými formami závislostí, lidé ohrožení bezdomovectvím a dalšími formami sociálního vyloučení. Další využití se předpokládá pro kulturní akce typu výstavy, koncerty a přednášky. V neposlední řadě bude fara sloužit jako místo relaxace díky své zahradě zejména v letním období. Přes všechny doposud vyjmenované činnosti však bude vždy platit, že pokud kterákoliv organizace, spolek či jednotlivec ze Skrbeně přijde se zajímavou či prospěšnou aktivitou a budova fary k tomuto účelu bude vhodná, bude tento požadavek na využití vyslyšen.

Rekonstrukce je zahájena předáním staveniště dodavatelské firmě 7. 1. 2021. Nejzazší termín dokončení rekonstrukce a předání fary do užívání je dle projektu 3/2023, ale předpokládáme, že to bude dříve.

O dalším postupu stavebních prací a dalších významných skutečnostech souvisejících s farou vás budeme průběžně informovat.

*Římskokatolická farnost Skrbeň,
P. Ondřej Jirout*

Z OBECNÍHO ÚŘADU

Zastupitelstvo obce přijalo na svém 18. zasedání 1. února toto usnesení:

- Bere na vědomí informaci o plnění usnesení a o průběhu akcí.
- Schvaluje podání žádosti o dotaci z Národního programu Životní prostředí, výzva 9/2019, na realizaci projektu „Stromy pro Skrbeň“.
- Schvaluje uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti inženýrské sítě a dohodu o umístění stavby č. IE-12-8007363/SOBS
- Cena za 1 m³ odpadní vody se pro období od 1. 1. 2021 stanovuje

ve výši 46,25 Kč + DPH. Množství odvedené odpadní vody pro účely paušální platby se na základě měření v předchozím roce stanovuje na 33,5 m³/osoba/rok.

Stočné pro rok 2021 dle takto stanoveného množství odvedené odpadní vody činí 1.704,- Kč/osoba/rok včetně DPH.

Placení stočného lze po dohodě s obecním úřadem rozložit do několika splátek. Stočné placené paušální částkou se nevybírám za děti narozené v příslušném kalendářním roce.

- Zrušuje Pravidla pro kompenzaci nárůstu stočného hrazeného za odvádění odpadních vod kanalizací pro veřejnou potřebu na území obce Skrbeň, ve znění dodatku č. 1.
- Ruší své usnesení č. 9/16/2019.
- Souhlasí se záměrem poskytnout Římskokatolické farnosti Skrbeň na financování akce „Komunitní centrum ve Skrbeni – stavební úpravy a přístavba fary“, návratnou finanční výpomoc 500.000,- Kč s možností prominutí jejího vrácení při splnění stanovených podmínek.
- Souhlasí s připojením obce k akci Vlajka pro Tibet.

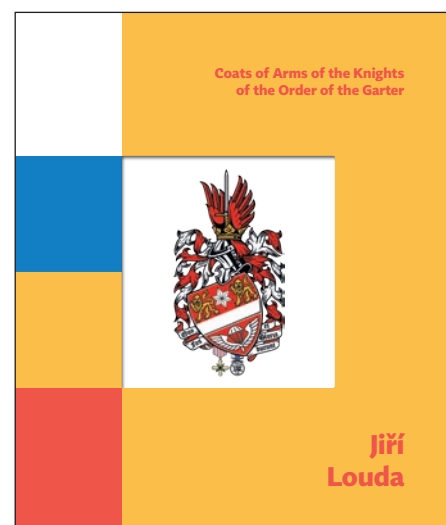
VÝTVARNÝ ODKAZ HERALDIKA JIŘÍHO LOUDY

V loňském roce uplynulo sto let od narození Jiřího Loudy – účastníka odboje v době II. světové války, ale především heraldika světového významu – člena Britské heraldické společnosti v Londýně, Francouzské heraldické společnosti v Paříži a Mezinárodní heraldické akademie v Ženevě. Rodák z Kutné Hory byl výtvarným talentem nadán od mládí a heraldika se stala jeho osudem od počátku 40. let 20. století.

V době válečného pobytu ve Velké Británii se pro Jiřího Loudu stala důležitou návštěva kaple sv. Jiří na hradě

Windsor u Londýna, kde poprvé spatřil erby rytířů Podvazkového řádu. Začal se o ně více zajímat a vytýčil si smělý cíl – veškeré erby tohoto rytířského řádu nakreslit do uceleného souboru. Ke splnění jeho záměru však nevedla přímá cesta. Po roce 1948 byl Jiří Louda určitou dobu politicky perzekuován, přesto získal zaměstnání ve Státní vědecké knihovně v Olomouci a obyvatelem hanácké metropole zůstal natrvalo.

Erby rytířů Podvazkového řádu se jeho dlouhým životem „vinuly“ jako pomyslná červená nit. Během úsilí o jejich výtvarné ztvárnění bylo Jiřímu Loudovi souzeno postupovat často oklikami. Značnou část jeho profesního života totiž zaujímala publikační činnost spojená s propagací heraldiky a mnoho času, úsilí a výtvarného talentu věnoval návrhům i tvorbě zejména městských znaků Čech, Moravy a Slezska. Od vytčeného cíle neustoupil ani po roce 1989, kdy jej dlouhodobě zaměstnávaly návrhy a výtvarné realizace nových státních symbolů Československa a posléze České republiky či práce v podvýboru pro heraldiku a vexilologii Poslanecké sněmovny ČR. Erby rytířů Podvazkového řádu nikdy nepustil ze zřetel. Pokud jeho zdravotní stav dovozoval, nakreslených erbů přibývalo až do roku 2011.



V posledních čtyřech letech života již pouze mohl přehlédnout svoje dílo a sobě stanovený cíl považovat za

dosažený, neboť veškeré erby rytířů Podvazkového řádu z let 1348 – 2011 nakreslil. Jiřímu Loudovi nebylo bohužel souzeno spatřit tyto kresby v knižní podobě.

Pět let po jeho úmrtí se však situace změnila. V loňském předvánočním čase byla vydána dvojjazyčná publikace s názvem Coats of Arms of the Knights of the Order of the Garter / Erby rytířů Podvazkového řádu.

Připomínáme, že pan Jiří Louda je také autorem znaku a praporu naší obce.

DO PATRA BEZ NÁMAHY

V Domě služeb byla v polovině ledna instalována tzv. svislá zdvihací plošina, tedy zařízení, díky kterému se do 1. poschodí dostane pohodlně kdokoli, komu dělá potíže chůze po schodišti. Na fotografii chybí zábradlí, v současné době se pracuje na jeho nezbytných úpravách.



VĚTVE K DRCENÍ NA JINÉM MÍSTĚ

I když je teprve únor, zima tak jak tak zanedlouho skončí a nastane čas ořezávání stromků a keřů.

Protože místo u nádraží, kam lidé vozili větve určené ke štěpkování, je

stále zabráno pro potřeby stavební firmy provádějící rekonstrukci silnice, budou se větve shromažďovat ve Dvorské ulici za statkem.

Tak jako každý rok důrazně žádáme – větve rovnějte tak, aby je bylo možné při další manipulaci odebírat.

PROBLÉM JMÉNEM HOME OFFICE

Práce z domova si v posledních letech získala docela velkou popularitu. Mnoho firem nabízelo tuto možnost jako jeden ze svých benefitů.

Pandemie koronaviru, ale donutila spoustu zaměstnavatelů i zaměstnanců vůbec poprvé přistoupit k tomuto druhu práce. Zaměstnanci tak neměli na výběr, a ať jim to vyhovovalo nebo ne, museli se přizpůsobit. Práce na home office ale zdaleka není pro každého. Pro akční a náročné lidi, kteří potřebují sociální kontakt a kolektiv lidí kolem sebe, bude práce tohoto druhu nevyhovující. Bude to náročné i pro rodiče, zvláště v téhle době, kdy jsou spolu s nimi doma i jejich děti. Skloubit tak rodinný i pracovní život, vyžaduje mnohem větší úsilí než kdy jindy. Je na nás vyvíjen velký tlak ze všech stran, jsme ve stresu, máme kolem sebe spoustu rušivých vlivů, přesto všechno se snažíme dobře a včas odvést svou práci, ale zároveň nezanedbávat své rodinné a partnerské povinnosti.

Někdo to zvládá lépe, někdo hůř. Neblahé dopady to v tomto případě může mít nejen na naši psychickou stránku, ale i na naše fyzické zdraví, např. bolesti hlavy, žaludku, problémy se spánkem, atd. Není nic snadného balancovat mezi prací, rodinou, svým osobním časem a koníčky. Je třeba najít tu vyváženost, nejde to ale hned, naučit se to je proces, trvající delší dobu a vyžadující naše umění organizace času.

Jak skloubit home office s rodinným životem

Samotný home office by neměl být synonymem pro práci nonstop, ale ani by se nemělo jednat o přebíhání od jedné činnosti k druhé. Při práci z domova je nejdůležitější náš přístup k samotné práci, který se odvíjí od naší osobnosti, motivace a vůle. Můžeme mít na jednu stranu pocit, že najednou máme menší kontrolu našeho šéfa nebo ostatních kolegů, ale na druhou stranu spoustu rušivých elementů navíc a práci musíme odvést stejně tak kvalitně. Existují i určitá pravidla, kterými by se člověk pracující z domova měl řídit. V první řadě je potřeba mít vyčleněné **vhodné pracovní místo**, to by mělo být dobře osvětlené, vyvětrané a měli byste se tam cítit pohodlně. Také je zapotřebí **striktně oddělit pracovní a soukromý čas**. Ustálit si, a pak i samozřejmě dodržovat nějaké hranice. Zvláště tehdy, když máme doma děti, které neustále vyžadují nějakým způsobem naší pozornost, a tak se vám může stát, že během důležitého hovoru, nebo v čase, kdy máte nejvíce práce, vás děti vyruší. Abychom takovým situacím předešli, je dobré **nastavit si doma harmonogram, seznámit rodinu s novými pravidly** a trvat na tom, aby je každý z členů dodržoval. Můžete si vyznačit během pracovní doby určitý signál, dávající najevo, kdy za vámi můžou přijít, a kdy mají počkat např. zavřené a otevřené dveře, nebo nalepený barevný papírek na vašem notebooku. Neméně důležitá je i **celková duševní hygiena**, zdravý životní styl, pravidelný pitný režim a dostatek kvalitního spánku. I takovéto maličkosti vám můžou pomoci k lepšímu psychickému zdraví. Snažte se také neskrývat vaše emoce. Všichni jste ve stejné situaci. Děti nemůžou do školy, vy nemůžete do práce a nevíte, kdy tento stav skončí. Mezi členy domácnosti se může objevit i tzv. ponorková nemoc. Vznikají zbytečné konflikty nebo hádky. Snažte se nevy-

hrocovat zbytečně své emoce. Dejte si čas, situaci vstřebejte, promyslete ji, a až poté přejděte k jejímu řešení. Komunikujte se svými blízkými, naslouchejte jim a nepřenášejte negativní emoce na své děti. Jste jedna rodina, měli byste táhnout všichni za jeden provaz. Důležité je i zaměřovat se v tomto emočně nabitěm období na to hezké. Naučte se vnímat ty pozitivní maličkosti každého dne, i kdyby to měla být jedna jediná věc, co vás během toho dne potěšila. Posilujte emoce mezi sebou navzájem, nezapomeňte sdílet vzájemně ty hezké momenty, ale naučte se najít i čas jen sami pro sebe a relaxovat. To se týká i práce, prokládejte ji relaxem, můžete

to být ve formě pouhého protažení se, obyčejného dechového cvičení či dobré kávy. Rad, jak úspěšně zvládnout home office je spousty, ale jelikož se každý lišíme, je potřeba si vyzkoušet, co z toho nám bude sedět nejlépe. Pokud pocítujeme, že ani výše zmíněná pravidla nepomáhají, a danou situaci nezvládáme, není žádnou ostudou vyhledat pomoc odborníka. Je naše odpovědnost hýčkat si svoje duševní zdraví, uvědomit si, kdy už ta míra překročila pomyslnou mez a postarat se o sebe.

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny
Mojra.cz

Mojra.cz
Psychologická poradna online

www.mojra.cz

OSTATKY BUDOU O ROK POZDĚJI

V letošním roce se měly po pravidelné čtyřleté přestávce konat ve Skrbeni Ostatky s hanáckým právem.

Je zřejmé, že aktuální situace to nedovolí. Proto se hasiči jakožto hlavní pořadatel rozhodli odložit jejich konání na únor příštího roku, konkrétně 19. 2. 2022.

ZAJÍMAVOST LETOŠNÍ ZIMY

Každá zima má svá specifika, i ta letošní. Jakmile v polovině ledna poklesla na několik dnů teplota pod bod mrazu a velké kaluže na polích mezi Skrbení a lesem zamrzly, ihned si je našla bruslenímilovná mládež. Toho, že sousední pole už nebyla tak podmáčená jako na podzim současně využili zemědělci a vyorávali zde cukrovou řepu, ke které se při normální sklizni nedostali. Byl to nezvyklý pohled na bruslicí děti, za nimiž projíždí sklízecí kombajn.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Ačkoliv letošní Tříkrálová sbírka nemohla být provedena obvyklým způsobem – pochůzkou koledníků dům od domu, přesto se ve Skrbeni vybralo do jediné pokladničky 10.446 Kč.



Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsí 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, únor 2021

PIZZA A BURGER

Rozvoz i osobní vyzvednutí

OBJEDNÁVKY

+420 773 615 361

po-pá od 14:00–19:00 | so-ne od 11:00 – 19:00

MARGARITA Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam	109,-
ŠUNKOVÁ Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, šunka, olivy, rukola	139,-
TVARUŽKOVÁ Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, šunka, tvaružky, cibule	149,-
SÝROVÁ Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, uzený sýr, niva, camembert, tvaružky,	149,-
PIKANTNÍ Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, anglická slanina, paprikáč, cibule, feferony	149,-
STATEK Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, šunka, camembert, vysočina, niva, klobása, česnek, cibule, feferony	159,-
HANÁCKÁ Rajčatový základ s kořením a bylinkami, eidam, anglická slanina, vysočina, klobása, olivy, tvaružky, beraní rohy	159,-
BURGER STATEK Hovězí maso, cheddar, extra porce slanina, rajče, ledový salát, okurky, cibulový kroužek, jemné pikantní omáčka, cibulka, hranolky	179,-
BURGER KUŘE Kuřecí steak, cheddar, cibulový kroužek, dýň, ledový salát, rajče, cibulka, hranolky	179,-

Pokrmu obsahující alergeny. Informaci o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu žádejte u obsluhy.

RESTAURACE
NA STATKU
Skrbeň