



Neutěšený stav povrchu vozovky v ulici Jos. Fialy

CO NÁS ČEKÁ A NEMINE...

Je za námi první měsíc nového roku a já věřím, že jsme do něj všichni vstoupili co nejlépe. Rád bych Vám sdělil pár informací týkající se plánů v tom našem Skrbeňském koutku.

Obecní bál

Ani letos se neuskutečnil obecní bál, který tak vynechal už 3 ročníky. Tuto tradiční akci bychom ale rádi od příštího roku opět přivedli k životu, a to i přes to, že o ni nebyl na posledních ročnících velký zájem. Věříme, že se nám podaří nachystat dostatečně lákavý program a příští rok se sejdem v hojném počtu. V rámci aktuální plesové sezóny se ale můžete těšit na maškarní ples 25. února a rockový ples 18. března. Nikoho nepřekvapí, že oba

tyto plesy pořádají hasiči, za což jim děkuji, jelikož i po tolika letech stále pilně pořádají plesy a zábavy, a věnují tomu svůj volný čas a úsilí.

Kopalo se a kopat bude...

Pátá etapa rekonstrukce veřejného osvětlení se chýlí ke konci. Na sklonku loňského roku se zasypaly výkopy a nyní nás čeká instalace stožárů veřejného osvětlení a oprava nedostatku. K nedostatkům a problémům vzniklým touto stavbou jsem měl pár stížností/připomínek od občanů. Tímto

proším všechny, kteří jsou touto etapou dotčeni o trpělivost – stavba ještě není dokončena, finišovat se bude až na jaře.

Zatím co zmíněná rekonstrukce se již chýlí ke konci, nejpozději příští rok nás čeká zahájení dalších dvou podstatných rekonstrukcí – vybuduje se nový železniční přejezd s točnou a zrekonstruuje se ulice Josefa Fialy. První zmíněná stavba je v gesci správy železnic, ta druhá je pak spolupráce obce a správy silnic olomouckého kraje. Tyto dvě stavby na sebe bezprostředně navazují a zároveň není ani jedna zcela v rukou obce (i proto nemůžeme zaručit, kdy se se stavbami začne a kdy skončí).

V tuto chvíli tedy nevíme, zda budou probíhat současně, nebo se Jos. Fialy bude rekonstruovat až po dokončení přejezdu. Každopádně nás ale ještě čeká množství administrativní práce, kterou je každý takový projekt nadmíru obalen. Pokud nepřijde nějaká zásadní komplikace, do příštího podzimu by mělo být hotovo.

A co dál?

Mimo to se již finišuje s přípravou projektové dokumentace pro nové zázemí na hřišti (první ze dvou etap), každou chvíli očekáváme vydání společného územního a stavebního rozhodnutí pro novou zastávku a chodník na Křepelce a také běží stavební řízení pro komunikaci, která spojí ulici Nádražní s novou ulicí, pracovně nazývanou „lokalita nad Oleškami“ – nyní již pojmenovaná ulice Slunečná. Dále zahajujeme přípravy na vybudování stezky na Křepelku (která se napojí na chodník k zastávce). Další záměry jsou samozřejmě v jednání.

Na závěr...

Snad budou všechny stavby a projekty probíhat hladce a povede se nám zrealizovat vše, co chceme. Prosím, neváhejte se se svými podněty na mě obrátit, stížnosti a připomínky v pokročilé fázi realizace už nebývá často možné vzít v potaz.

Lukáš Ruffer, starosta obce



Zasedání ZO 23. 1. 2023

Usnesení 3/4/2023

ZO schvaluje uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě se společností SPINOPA REAL s.r.o.

Usnesení 4/4/2023

ZO schvaluje nákup konvektomatu od spol. Gaben za nabídnutou částku 217 800 Kč s DPH.

Usnesení 5/4/2023

ZO schvaluje zavěšení kupní smlou-

vy s Římskokatolickou farností Skrbeň o odkupu pozemku p. č. 413/105

Usnesení 6/4/2023

ZO souhlasí s tím, aby obec podala prostřednictvím DSO Region Moravská cesta žádost o dotaci na pořízení vratných kelímků a souvisejícího vybavení pro pořádání sportovních a společenských akcí (1 200 ks kelímků o objemu 0,5 l, 300 ks kelímků o objemu 0,3 l, potřebný počet přepravek a zařízení k mytí).

Usnesení 7/4/2023

ZO schvaluje dar pro hospic Strom Života ve výši 15 000 Kč.

Usnesení 8/4/2023

ZO schvaluje dar pro hospic Nejste Sami ve výši 15 000 Kč.

Usnesení 9/4/2023

ZO schvaluje dar pro Římskokatolickou farnost Skrbeň ve výši 20 000 Kč pro úhradu nákladů spojených s pořádáním akcí v komunitním centru Skrbeň.

Usnesení 10/4/2023

ZO souhlasí s připojením obce v akci Vlajka pro Tibet.

Usnesení 11/4/2023

ZO schvaluje název nové ulice v lokalitě Nad Oleškami – Slunečná.

PŘIJÍMÁNÍ PLATEBNÍCH KARET NA OBECNÍM ÚŘADĚ

Obecní úřad zavádí od 6. 2. 2023 možnost úhrady plateb pomocí platebních karet. Využili jsme akční nabídku Komerční banky, kdy máme na jeden rok provoz platebního terminálu zdarma. Během tohoto roku tak zjistíme, jaký je o tyto platby zájem. Pokud bude dostatečný a platby kartou nebudou výjimkou, terminál na OÚ necháme trvale.

ŠTĚPKOVÁNÍ

Do konce března lze využít možnost štěpkování (např. větví a stromků). V případě zájmu materiál ke

štěpkování odložte za statkem na ulici Dvorská. Tato služba je určena pouze pro zpracování domovního materiálu od občanů obce Skrbeň (materiál z podnikatelské činnosti nebude přijatý).

VÝSLEDKY VOLEB

1. kolo 13. – 14. ledna 2023

Počet oprávněným voličů	931
Počet voličů	645
Počet platných hlasů	643
Počet neplatných hlasů	2
Volební účast	69,20%

Výsledky:	počet hlasů	% hlasů
Andrej Babiš	221	34,4
Petr Pavel	189	29,4
Danuše Nerudová	108	16,8
Pavel Fischer	48	7,5
Jaroslav Bašta	42	6,5
Marek Hilšer	20	3,1
Karel Diviš	8	1,2
Tomáš Zima	7	1,1

2. kolo 27. – 28. ledna 2023

Počet oprávněným voličů	917
Počet voličů	647
Počet platných hlasů	643
Počet neplatných hlasů	4
Volební účast	70,55%

Výsledky:	počet hlasů	% hlasů
Petr Pavel	354	55,1
Andrej Babiš	289	44,9

NEMALUJTE ČERTA NA ZEĎ! JAK PŘEKONAT STRACH A NEJISTOTU Z BUDOUCNOSTI?

Události posledních let, měsíců a dní nenechávají klidným skoro nikoho z nás. Dopady covidu, válka na Ukrajině, energetická krize, neustálý růst inflace a zdražování se odráží nejen na sociální situaci člověka, ale

také je to obrovský nápor na psychiku. A tak se někteří mohou potýkat s nepřestávajícími obavami a strachem z budoucnosti, ze ztráty zaměstnání, neschopností splácet náklady na bydlení, zaopatřit děti a udržet si alespoň nějaký společenský standard. Ono se pak lehce řekne, že je nutné zachovat klid, ale jak na to? Strach je emoce. A emoci se nedokážete zbavit. Můžete však zapracovat na tom, jak tu emoci vyjadřujete.

Mindfulness je technikou, díky které se naučíme vnímat to, co cítíme a co se děje s naším tělem v konkrétních momentech. Jde o metodu práce s vlastní myslí, která má za cíl překonat obavy z budoucnosti, neztrácet se v tom, co bude, co je nejisté. Díky pravidelnému tréninku budete schopni vyhnout se multitaskingu, získáte potřebný nadhled a vnitřní klid, naučíte se vnímat vlastní tělo a potřeby.

Dlouhodobý stres je příčinou mnoha psychosomatických onemocnění. Stres a negativní emoce je potřeba ventilovat, ovšem vhodným způsobem. K tomu jsou určeny různé relaxační techniky od dýchání, protažení, vizualizace až cílený křik a udržení rovnováhy. Pozor, i když si může být relaxace s mindfulness podobná, jedná se o naprosto odlišné techniky a přístupy, obojí však snižuje vnitřní napětí vyvolané strachem.

Je přirozené se bát, ale nesmíte dovolit negativním myšlenkám zakotvit ve vaší hlavě. Zkuste si např. vést deník, do kterého si své obavy napíšete a s odstupem je budete moci zhodnotit. Sdílejte své obavy s někým, kdo vás vyslechne a pochopí. Je potřeba volit tohoto člověka uváženě, rozhodně totiž nepotřebujete slyšet věty typu: *To bude dobrý... Prosím tě, nezveličuj to tolik... To neřeš... Nepřeháníš tak trochu?* Při boji s dlouhodobým strachem je velice důležitá podpora těch nejbližších.

Strach je velice často spojen s nízkou sebehodnotou. Zamyslete se: *Jak mluvíte sami o sobě? Jaké myšlenky*

vás napadají, když mluvíte o sobě? Jsou negativní, nebo pozitivní? Věříte si, nebo jste nejistí?

Každý den se zkuste pochválit za něco, co se vám povedlo, co jste zvládli, na co jste hrdí. Přijměte také chválu okolí. Zapracujte na svém sebevědomí, protože čím víc si budete věřit, tím snáz překonáte své obavy z budoucnosti.

Aktuální stav člověka je většinou důsledkem něčeho, co jej po léta formovalo. Ať už jsou to nevyřešené věci z minulosti, trauma, nejistota v dětství

apod. V důsledku toho pak může být reakce na přirozené obavy přehnaná. Najít příčinu problému není jednoduché, ale je to možné.

Online psychologická poradna
MOJRA.cz

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Při letošní Tříkrálové sbírce bylo ve Skrbeni vybráno celkem 40 550 Kč.



KC Skrbeň si Vás dovoluje pozvat na zajímavou přednášku spojenou s praktickou diskusí na téma:

Dostupnost zdravotní péče a jak se svého nároku účinně domoci?



Řešíte sami nebo se svými blízkými **otázky spojené s pravidly pro předepisování léčiv** ve vztahu k platbám zdravotních pojišťoven, **doplatkům za léčiva**, řešíte situace ohledně nároků na **lázeňskou péči**, zdravotní pomůcky, přepravu sanitními vozy a jak postupovat v případech, kdy je vám nárok zamítnut přestože jste přesvědčeni o oprávněnosti požadavku? Chcete vědět, jak postupovat při řešení nestandardních situací, a co můžete učinit, abyste zvýšili pravděpodobnost, že **se svého nároku účinně domůžete?**

O všech těchto otázkách a mnoha dalších budeme společně diskutovat a hledat odpovědi a praktické rady v rámci přednášky – praktické diskuse s lektorem

JUDr. Maximem Tomoszkiem, Ph.D., pedagogem právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, proděkanem fakulty a odborníkem na zdravotnické právo.

Přijďte načerpat nové informace a rady o této problematice do

Komunitního centra Skrbeň

Ve čtvrtek, 23. února 2023 od 17:30

Vstup zdarma.

Srdečně Vás zveme. Za KC Skrbeň, Bc. Stanislav Vaďura, MBA. tel: 73117966, svadura@seznam.cz



Sbor dobrovolných hasičů Skrbeň
Vás zve na

Hasičský maškarní ples

pořádaný v sobotu 25. února 2023
v Obecním sále ve Skrbeni

Začátek je ve 20 hodin
Fraje skupina AXEL

Vstupné 100Kč, masky zdarma
Sraz masek v 19.30 hodin ve zbrojnici
Zvou hasiči ze Skrbeně

SILVESTROVSKÁ TRADICE

Poslední sobotu v roce, tedy 31. 12. v 10 hodin, se konalo na skrbeňském hřišti tradiční setkání fotbalistů nejen z obou našich týmů – Sokol Skrbeň a 1. FC Skrbeň. Byli tu i přátelé a zástupci týmů olomoucké a horecké malé kopané, kteří ve společném mužstvu nastoupili proti téměř kompletnímu týmu Sokol Skrbeň. Napínavá a vyrovnaná hra v duchu fair play nakonec skončila těsným vítězstvím Sokolu Skrbeň v poměru 12:10 a hlavně bez zranění. Na závěr si hráči obou týmů popřáli do nového roku 2023 hlavně zdraví, a nejen sportovní úspěchy. Nakonec zapózovali na společnou fotografii a doufejme, že se za rok sejdou minimálně ve stejném počtu.

Matěj Vymětal



KPH V DRUHÉ POLOVINĚ SEZÓNÝ

Měsíc leden přechýlil koncertní sezónu do druhé poloviny, kterou začali mladí umělci – Jan Schulmeister ml., který u nás vystupoval již coby malé dítě a dnes studuje klavírní hru v Haagu, a Daniel Matejča, houslista, úspěšný účastník mezinárodního hudebního klání konajícího se pravidelně mezi interprety zemí visegrádské čtyřky v Budapešti, prestižní soutěže Virtuosi. Na ně 4. února v 17 hod. naváže nadějný violoncelista Adam Klánský, který

posluchače nadchl již v minulé sezóně, na klavír jej bude doprovázet další zástupkyně mladé generace, Marie Šumníková. V únoru (18. 2. v 15 hod.) zájemce o vážnou hudbu čeká ještě jeden koncert, a to Duo Bohemia Bass, souboru nezvyklého hudebního obsazení – Eva Šašinková (kontrabas), Petr Šporcl, bratr Pavla Šporcla, violoncello. Ve zbytku sezóny si ještě poslechneme díla mistrů v podání Guarneri Tria (o víkendu 11.-12. 3.), Smetanova tria (o víkendu 14.-16. 4.).

Závěr bude 5. května patřit kytaristovi Liboru Janečkovi a flétnistce Marii Mikhailove. Přijďte a udělejte si radost!

Karla Vymětalová

AKCE V PŘÍKAZÍCH

ÚNOR

- 11. 2. Masopust ve skanzenu
- 18. 2. Hasičský ples Příkazy
- 24. 2. Ples Spolku rodičů při ZŠ v Nákle
- 25. 2. Sokolský ples Hynkov
- 26. 2. Dětský maškarní karneval - Hynkov

BŘEZEN

- 18. 3. Josefovské setkání u cimbálu + ochutnávka vín
- 23. 3. Jarní dílničky + Den otevřených dveří ve škole
- 26. 3. Vynášení Smrtky - vítání jara
- 30. 3.- 1. 4. Výstava loveckých trofejí
- 31. 3. Noc s Andersenem

DUBEN

- 8. 4. Velikonoce ve skanzenu



Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsí 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, únor 2023