



Do každé domácnosti zdarma Ročník XXX. 2020



KORONAVIRUS: Péče o psychiku je důležitá

Dění okolo koronaviru se neustále mění. Co naopak zůstává stejné, jsou negativní pocity, které mnozí lidé zažívají. Strach, panika nebo například osamělost. To jsou všechno emoce, se kterými se nyní musíme naučit pracovat. Jejich dlouhodobé působení našemu organismu rozhodně neprospívá a vysává z nás mnoho sil a energie. Jak si udržet psychickou pohodu? Zde je několik rad.

Dejte dnům řád

Společenské, sportovní i kulturní akce jsou zrušeny. Scházet se s přáteli se také nedá. Mnozí tak celé dny tráví u televize, v křesle a nudí se. Dlouhodobá nuda se postupně může změnit i v depresivní symptomy. A to rozhodně nechceme! **Zkuste si proto vždycky**

večer naplánovat, co budete zítra dělat. Máte teď skvělou příležitost věnovat se zapomenutým koníčkům a ponořit se do milovaných činností.

Čerstvý vzduch

Ano, měli bychom zamezit kontaktu s druhými lidmi, nicméně procházka přírodou a krátký pobyt na

čerstvém vzduchu se naopak doporučují. Vyrazte proto aspoň na chvíli načerpat energii a sílu ze slunečních paprsků a přírody.

Nezapomínejte na pohyb

Nezapomínejte si dopřát pravidelnou dávku nějaké aktivity. Pohyb prospívá nejen tělu, ale také myslí.

Nenechte se pohltnout samotou

Zkuste se se svými blízkými spojit na dálku. Když už toho bude na vás příliš, popadněte telefon a zavolejte rodině nebo přátelům. A také naopak. Znáte-li někoho, kdo je teď na všechno sám, ukažte mu, že na něj myslíte a ozvěte se mu.

Vyvažujte negativní zprávy pozitivními

V zájmu zachování duševní pohody se také snažte hledat i nějaké pozitivní zprávy, nezaměřujte všechnu svou pozornost pouze a jen na dění kolem koronaviru. Nezahlcujte zkrátka mysl pouze negativními a náročnými zprávami, ale dopřejte jí i nějaké odlehčení.

Požádejte o pomoc, pokud je toho na vás moc

Pokud byste měli pocit, že je na vás těch starostí a špatných pocitů až příliš, požádejte o pomoc. Mnoho lidí třeba bojuje se silným strachem jít si nakoupit nebo nejistotou spojenou s nedostatkem informací. Neváhejte využívat linek pro seniory, různých projektů, které starším lidem zajišťují nákupy nebo požádejte o pomoc své blízké. Současná situace je opravdu psychicky hodně náročná, proto připomínáme také možnost kontaktovat psychologa

Udržet si optimismus a duševní pohodu v současné vypjaté situaci sice není jednoduché, ale je to o to důležitější.



Zastupitelstvo obce přijalo na svém zasedání 20. dubna toto usnesení:

- bere na vědomí informaci o plnění usnesení.
- schvaluje výši dotace poskytované dle Zásad pro poskytování dotací a darů z rozpočtu obce Skrbeň na podporu sportovních, zájmových a jiných obdobných aktivit pro rok 2020 na 700,- Kč/dítě. Dotace se poskytne zpětně na skutečně realizované aktivity.
- schvaluje rozpočet obce na rok 2020 dle upraveného návrhu.
- schvaluje rozpočet Fondu

obnovy a rozvoje splaškové kanalizace obce Skrbeň na rok 2020.

- schvaluje rozpočet Sociálního fondu obce Skrbeň na rok 2020.
- schvaluje celoroční hospodaření obce Skrbeň a závěrečný účet obce Skrbeň za rok 2019 včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření obce Skrbeň za rok 2019 bez výhrad.
- schvaluje účetní závěrku obce Skrbeň za rok 2019 bez výhrad.
- schvaluje, aby o přezkoumání hospodaření obce Skrbeň za rok 2020 byl požádán Krajský úřad Olomouckého kraje.
- schvaluje účetní závěrku ZŠ a MŠ Skrbeň, p.o. za rok 2019 bez výhrad a dále schvaluje výsledek hospodaření ZŠ a MŠ Skrbeň, p.o. za rok 2019.
- souhlasí s ukončením smlouvy o nájmu obecní hospody uzavřené dne 15. 10. 2019 s panem Davidem Zlámalem dohodou ke dni 20. 4. 2020.
- S ohledem na krizové opatření vlády zakazující od 14. 3. 2020 provoz pohostinství se promíjí nájemné za dobu od 14. 3. 2020 do 20. 4. 2020.
- schvaluje zveřejnění záměru pronajmout obecní hospodu. Minimální měsíční nájemné 5.000 Kč, v případě uzavření nájemní smlouvy v době platnosti krizového opatření zakazujícího provoz hospody by se nájemné do doby zrušení takového opatření neplatilo, pronájem na dobu neurčitou s výpovědní dobou 6 měsíců, ostatní podmínky dle předchozího záměru. Termín pro předložení nabídek 11. května 2020.
- schvaluje Obecně závaznou vyhlášku obce Skrbeň č. 1/2020 o nočním klidu.

NOVOROČNÍ SLIB PLNÍM

Čtenáři Inforu si jistě vzpomenou, že jsem v úvodním článku lednového vydání sliboval „prach, bláto, hluk, komplikovaný provoz“. S výjimkou

bláta (protože na déšť zatím toužebně čekáme) mohu konstatovat, že se tento slib už naplňuje. Začala totiž kabelizace sítě ČEZ a rekonstrukce veřejného osvětlení. Zanedlouho by se k těmto stavbám měla přidat i rekonstrukce silnice od hřbitova k železničnímu přejezdu, bude tedy ještě hůř. Prosim občany, aby byli shovívaví. Těžko lze tak rozsáhlou stavební činnost provádět bez výše uvedených nepříjemných jevů.

Tomáš Spurný

NENÍ DŘEVO JAKO DŘEVO

Topná sezóna je sice za námi, ale i teď se mnohdy zatopí tzv. „na teplou vodu“. V řadě domů se topí dřevem. Není však dřevo jako dřevo. O tom, že nábytek, dřevotříska, natřené okenní rámy apod. se nesmí v běžných kotlech spalovat už nikdo nepochybuje. Toto nerespektují jen ti, kteří zcela ignorují zdraví své i zdraví lidí v okolí. Mnohdy se ale spalují dřevěné přepravní palety. Jak je to s nimi?

Vzhledem k faktu, že vývoj legislativy směřuje ke stálému snižování negativního dopadu průmyslové výroby a mezinárodního obchodu na životní prostředí, je nutné zmínit rizika kterým v současné době čelí mnozí „uživatelé“ palet. Mnohé firmy považují otázku likvidace dřevěných palet za vyřešenou tím, že je bezplatně, či za malou úplatu, poskytují svým zaměstnancům. V tomto případě se jedná o proces, který nejenom že odporuje zákonným normám a může být postižen velmi vysokými pokutami ze strany MŽP a dalších orgánů, ale má i negativní dopad na životní prostředí. Navíc importované palety jsou často chemicky ošetřeny, případně napuštěny prostředky na jejich ochranu před škůdci, a při spalování při nízkých teplotách dochází k nadměrné produkci škodlivých látek. Ty v mnoha případech mohou být i životu nebezpečné. Jednou z těchto látek je například

metyl bromid, CH₃Br, bezbarvý, vysoce toxický, hořlavý, zkapaletný plyn se zápachem podobným chloroformu.

Při výrobě některého nábytku a dřevěných palet se materiál ošetřuje buď chemickou cestou, nebo tepelným záhřevem. Ten je šetrnější nejen vůči životnímu prostředí, ale i co se týče kontaktu s výrobky. V principu jde o to, že musí být dodržen ohřev po dobu alespoň 30 minut (nepřetržitě) za teploty vyšší než + 56 stupňů Celsia. Prohřát se takto musí veškerý materiál, tedy i jeho jádro. V zásadě je ovšem jedno, jakým způsobem tento ohřev proběhne, ten není předepisován žádnou normou. Může to být tlaková impregnace, mikrovlnné záření, umělé vysoušení atd.

Tepelné ošetření se značí mezinárodním symbolem HT (tzv. Heat Treatment). Jeho cílem je zlikvidovat bezpečným způsobem zárodky dřevokazného hmyzu a hub ve všech jeho stádiích (larvy, brouky a kukly). Někteří zákazníci vzájemně zaměňují proces tepelného záhřevu s chemickým ošetřením. Tím je tzv. fumigace, anglicky Methyl-bromide Fumigation a zkratka MB. V České republice je v současné době tento způsob ošetření dřeva zakázán, přesto se s výrobky s tímto označením MB můžeme setkat

např. při přepravě zboží z Asie. Tam se totiž docela běžně používají takto ošetřené palety, které putují do celého světa.

V České republice se v posledních letech rozmohla výroba nábytku a různých komodit z dřevěných palet, nejčastěji z Europalet. V této souvislosti je dobré vědět, že výrobky označené HT nejsou zdraví škodlivé, zatímco MB ano. Pokud o zpracování či spalování palet uvažujete, měli byste na tento fakt brát zřetel a paletám takto označeným se vyhnout.

Než si domů k topení dovezete dřevěné palety, ověřte si, odkud pocházejí a jak byly ošetřeny, zda jsou správně případně zda vůbec označeny. Příslušnou značku byste měli najít na špalicích palety.

V článku byly použity informace ze zdrojů volně dostupných na internetu.



Správně označená paleta

MOŽNOST HLÁŠENÍ ZÁVAD

Upozorňujeme na jednu z funkcí, kterou umožňuje Mobilní aplikace „**HLÁŠENÍ ROZHĚSU.CZ**“. Jejím prostřednictvím můžete jednoduchým a rychlým způsobem upozornit na nějakou závadu v obci, např. nesvítící veřejné osvětlení, poškozenou lavičku, uvolněný poklop na kanálu atd.

FRANTIŠEK KRÁL

Letos v květnu uplynulo 75 let od úmrtí významné osobnosti naší obce, řídícího učitele Františka Krále. Narodil se r. 1892 v rodině rolníka. Na nadaného chlapce měla největší vliv osobnost tehdejšího řídícího učitele skrbeňské školy Samuela Mikulky, který v něm podnítil touhu stát se rovněž učitelem. Absolvoval měšťanku ve Velké Bystřici a maturoval v r. 1912 na učitelském ústavu v Kroměříži. Započatou učitelskou dráhu mu násilně přerušila první světová válka, do níž narukoval. Po návratu působil na několika místech, až byl v r. 1922 přeložen do Skrbeně. Řídícím učitelem byl v letech 1931-1935, ale učil jen do r. 1942, kdy byl z důvodu těžké nemoci předčasně penzionován.

Jeho vynikající pedagogické působení bylo dlouho vděčně vzpomínáno. Vychovával své žáky v duchu demokratických Masarykových zásad, kladl důraz na kulturní i tělesný rozvoj dítěte. Dalekosáhlá byla jeho zájmová a veřejná činnost. Hrál na housle, aktivně provozoval divadlo a sborový zpěv. V rámci Sokola, jehož byl starostou i členem výboru, režijně vedl divadelní představení. Jako výborný řečník se zúčastnil téměř všech veřejných akcí v obci. Dlouhá

POMNÍKY PADLÝCH – I ŽIVÝCH

Začátek května je už po desítky let spojen s připomínkou konce 2. světové války a s pietními shromážděními u pomníků padlých. Ty byly postaveny proto, aby dalším generacím připomínaly válečné hrůzy a lidi, které válka připravila o život. Takto jsou pomníky vnímány, proto se jim říká „pomníky padlých“. Můžeme je ale vnímat i jinak - jako „pomníky živých“, možná spíše „přeživších“. To proto, že lidé, kteří se konce války dočkali, navzdory tomu, co vše museli prožít, kolik svých blízkých a známých ztratili, co se jim navždy vžilo do paměti, našli v sobě dost síly a odhodlání žít dál, pustit se do obnovy toho, co bylo zničeno, a s tím i postavit ony pomníky, které můžeme vnímat i jako připomínku nezdolné energie, překonávající prožitá traumata. Můžeme je vnímat jako výzvu obstát, když nás něco podobného v životě potká. Nemusí to být přímo válka. Může to být přírodní katastrofa nebo jiná obdobná událost, která zásadně ovlivní stav světa kolem nás, a jejímž důsledkům budeme muset čelit a nějak se s nimi vypořádat. V takových chvílích (přestože všichni doufáme, že nenastanou), mohou být pro nás povzbuzením i ony „pomníky živých“.

léta pracoval na obecním úřadě jako pokladník, byl funkcionářem místní záložny. Na vědeckém základě choval včely a propagoval včelařství. Účastnil se také archeologického bádání na Hradisku, kde nasbírané artefakty čistil, třídil a odevzdával Vlastenec-kému muzeu v Olomouci. Zaslouhou jeho paní, rovněž učitelky, rodačky z Kostelce na Hané, začal do Skrbeň zajíždět k návštěvám Petr Bezruč, později čestný občan Skrbeň, a přátelské styky s rodinou Králových trvaly až do básnickovy smrti.

Velice významná byla Králova činnost kronikářská. Obecní kroniku vedl do roku 1937, události následující těžké doby nezapsal, protože „pravdu bych psát nesměl a překrucovat skutečnosti, a tak lhát příštím pokolením, to nechci“. Okupačním úřadům byl odevzdán padělek a originál první skrbeňské kroniky musel pod zem, odkud byl vykopán právě v den pohřbu svého autora, 17. května 1945.



Když zemřel v roce 1995 jeho syn Milan bez dědiců, připadla veškerá pozůstalost státu. Vzhledem k záslužné činnosti „pana učitele“ Františka Krále požádala obec o převedení hrobu do svého majetku. Na letošní rok je naplánována jeho oprava.

Sbor dobrovolných hasičů Skrbeň

v sobotu 16.května 2020

od 8:00 hod

proběhne v naší obci

sběr železa a kovového odpadu

O D V E Z E M E

VYŘAZENÉ ELEKTROZAŘÍZENÍ

Ledničky, pračky, sporáky, vysavače, žehličky, vrtačky, brusky, apod. Nachystat můžete i televize a monitory, rádia, počítače, mobily. Zdarma lze převzít pouze kompletní vysloužilé elektrozařízení.



STRAVENKY

Velká většina občanů již zaplatila veškeré poplatky včetně stočné-ho, mají tedy nárok na kompenzaci v podobě stravenek v hodnotě 340,- Kč na osobu.

Obecní úřad již funguje v rozsahu jako před zavedením omezujících opatření, můžete si tedy stravenky vyzvednout.

INZERCE NA WEBU

V dohledné době budou webové stránky obce doplněny o možnost

uveřejnit soukromé inzeráty neko-merčního typu.

Podnět k tomu dala skrbeňská občanka paní Mgr. Renata Čechová, která upozornila zastupitele na tuto službu na webu obce Lutín, kde je hojně využívána.



Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, květen 2020