



Jakub Hladiš



Pavlína Štastná



Pavel Plachý

SKRBEŇÁCI BĚHAJÍ JAKO O ŽIVOT 2

V červencovém Inforu jsme se zaměřili na tři běžce ze Skrbeně, u kterých běh patří neodmyslitelně k jejich stylu života. Velmi nás potěšil ohlas na tento článek, proto jsme se rozhodli, že i v srpnovém čísle oslovíme běžce, kteří bydlí v naší vesnici.

Jakub Hladiš

Kdy jste se dostal k běhání a proč běháte?

K běhání jsem se dostal asi před rokem a půl, potřeboval jsem si pročistit hlavu, tak jsem jednoho dne prostě vyběhnul a bylo. V tu chvíli jsem jen myslel na to, abych přežil, protože, až na občasně vyjížďky na kole, jsem byl sportem nepolíbený člověk, takže to fungovalo víc než dobře. Běhám

proto, že mě to prostě baví, a těším se pokaždé, když můžu vyběhnout.

Jak často běháte?

Snažím se alespoň 3x do týdne, pravda, ne vždy to vyjde. Těžko se ale dostává do formy, a lehko se ztrácí, takže trénovat se musí co nejčastěji, takže alespoň 50km týdně když se dobře zadaří...

Jsou kolem Skrbeně dobré trasy pro běhání, nebo běháte jinde?

Všude, kde je les se běhá dobře, tras je spousta, ale časem zevšední. Naštěstí

je pořád dost možností trasy kombinovat. Běhám i v Olomouci a jeho okolí, je to změna, i když, les je les...

Co vaše úspěchy v běhání?

Největší úspěch pro mě je, že jsem vůbec začal, a pokračuji. Závodů a běhů pro dobrou věc se účastním pravidelně, hlavně v Olomouci, ale občas se vyrazí i někam dál. Za největší závodní úspěch považuji letošní půlmaraton, čas něco pod dvě hodiny sice není úplná bomba, ale důležité je zúčastnit se, doběhnout, a náležitě si užít tu závodní atmosféru.

Pavel Plachý

Kdy jste se dostal k běhání a proč běháte?

Když jsem se v roce 2011 účastnil olomouckého půlmaratonu jako divák, účast na dalším ročníku pro mě byla jasná volba. Jednou z velkých motivací pro mě byla tamní atmosféra závodu a množství běžců, ale také sázka, že příští závod budu jedním z nich. Dřív jsem se aktivnímu sportu nevěnoval, mojí velkou zálibou je do dnes myslivost a příroda, proto zaběhnout svůj první půlmaraton byla výzva. Začátky nebyly snadné, ale i přes zdravotní potíže a pracovní vytíženost jsem svůj trénink vzal zodpovědně a 23. 6. 2012 jsem se postavil na start olomouckého půlmaratonu. Běh se pro mě stal životním stylem a možností relaxace.

Jak často běháte?

Vše závisí na volném čase, ale snažím se uběhnout v rozmezí 120-150 km za měsíc.

Jsou kolem Skrbeně dobré trasy pro běhání, nebo běháte jinde?

Jak jsem zmínil, k přírodě mám kladný vztah už od mládí, proto vyhledávám trasy především v Litovelském Pomoraví, ale rád využiji příležitosti zaběhnout si i jinde.

Co vaše úspěchy v běhání?

Tak kde bych začal... Zaběhl jsem několik kratších závodů, 8 půlmaratonů a 3 maratony. Rád jsem podpořil svojí účastí i běhy pro dobrou věc. Zpestřením běžecké sezóny jsou pro mě běhy, které jsou něčím jiné a to třeba Barvám neutečeš nebo Night Run, nemůžu vynechat ani neobvyklý „Běh do oblak“, kde cílem bylo zdolat Stezku v oblacích na Dolní Moravě. Za svůj první největší zážitek jsem do roku 2016 považoval pražský maraton, než přišla nabídka, která se neodmítá a to účastnit se 28. 2. 2016 půlmaratonu v Čínském Kunmingu. Navzdory časovému posunu, nadmořské výšce 2000 m.n.m. a řídkému vzduchu jsem stál jako jeden z pěti Evropanů na startu s dalšími 20 000 běžci. Přes všechna ta úskalí jsem si doběhl pro medaili a užíval si tento neskutečný zážitek.

Za svůj největší úspěch považuji podporu rodiny, se kterou sdílím radost při každém závodě.

Na závěr musím souhlasit s mým kamarádem Davidem Seidlem, že největším úspěchem pro každého běžce je „ve zdraví“ doběhnout do cíle.

Pavčina Šťastná

Kdy jste se dostala k běhání a proč běháte?

K běhání jsem se dostala asi před 7 lety. Pak přišlo zranění a následné nicnedělání vedlo k lenosti. Znovu jsem začala běhat vloni na jaře. Důvodem bylo zbavit se přebytečných kil a zlepšit kondici. Postupem času se z toho stala závislost. U tohoto sportu si dokonale vyčistím hlavu, urovnám myšlenky a zrelaxuju. Navíc jsem poznala spoustu nových lidí, vytvořili jsme partu běžajících bláznů a podnikáme spolu různé akce, účastníme se závodů, kde si užíváme atmosféru a sportu společně.

Jak často běháte?

Snažím se běhat alespoň 3x týdně, teď v létě to ale lajdám a nahrazuji to jízdou na kole.

Jsou kolem Skrbeně dobré trasy pro běhání, nebo běháte jinde?

V okolí Skrbeně se běhá výborně, nabízí se k tomu spousta polních cest zpevněných i přírodních. Nejúžasnější je ale zaběhnout si do Litovelského Pomoraví, třeba k Hynkovskému splavu podél Moravy, tam se běží úžasně.

Co vaše úspěchy v běhání?

Těchto běhů se účastním s naší „běhací bandou“. Velké úspěchy už nečekám, dělám to pro sebe. Na těchto akcích jde o atmosféru, o setkání s přáteli, a pokud se to nabízí, přispět na dobrou věc prostřednictvím sportu.

Nicméně letos jsem se poprvé v životě odhodlala k závodě na delší trati a tím byl půlmaraton v Olomouci. Nešlo o umístění a časomíru, ale o ten pocit si to vyzkoušet a zažít. Atmosféra a fandové podél trati byli úžasní,

a pokud to zdraví dovolí, příští rok budu stát znovu na startu.

*rozhovor připravil
Ing. Jakub Wittka*

JAK SE SPORTUJE V SENIORSKÉM VĚKU

Že i v seniorském věku se dá sportovat, dokazují senioři našeho klubu. Již na jaře začali s přípravou na krajské sportovní hry v Olomouci. Na tyto hry jsme nominovali 5ti členné družstvo ve složení: kapitán Sládek Ivan, členové družstva: Bodlák Vladimír, Staněk Jan, Bednaříková Staňa a Císařová Marie. Nejen sportovní družstvo, ale i členky našeho klubu pilně nacvičovaly skladbu na zahájení krajských sportovních her s mezinárodní účastí.



Krajské hry Olomouckého kraje byly pod záštitou hejtmana pana Oklešťka zahájeny 24. května 2017 na sportovním stadionu Lokomotivy Olomouc. Na hry přijela dvě družstva ze slovenského Bardějova a jedno družstvo z polské Opole. Jako hostesky při nástupu družstev účinkovalo celkem 28 našich členek. Po slibu sportovců, který přednesl za všechny sportovce náš Vladimír Bodlák, se začalo s kláním a našim sportovcům jsme všichni fandili. I když počasí k nám nebylo moc příznivé, naše družstvo vybojovalo krásné čtvrté místo.

Po vyhodnocení a rozdání diplomů a medailí jsme přivítali naše přátele

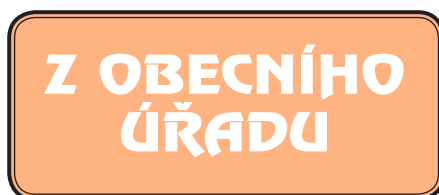
z Bardějova na posezení ve Skrbeni. Jsme rádi, že i pan starosta zavítal mezi nás a pozdravil naše hosty. Ukázali jsme, že přátelství mezi seniory nezná hranic.

Naši hosté odjížděli velmi spokojeni, naše obec se jim velmi líbila a musím poděkovat i paní Nerušilové za pěkný výklad v kostele. Přátelé pak věnovali určitou částku na opravu našich hodin. Hned 16. června 2017 jsme opláceli návštěvu v Bardějově, kde jsme se účastnili jejich sportovních her. Za náš klub jela paní Absolonová a Studená.

A to už se blížily mezinárodní a republikové sportovní hry seniorů v Plzni. Do Plzně odjíždělo za Olomoucký kraj 10 účastníků, z toho za náš klub tři sportovci. Sládek Ivan, Bodlák Vladimír a Staněk Jan. Jako nehrající kapitán a náhradník Studená Marta. Další členové družstva byli doplnění z družstev Jívová a z klubu vojenských veteránů Olomouc. Celé družstvo se scházelo na trénincích v Olomouci na hřišti, kde se pilně připravovalo. O tom, že se utvořila dobrá parta, svědčí pak jejich výsledky. Sportovních her se účastnilo 15 republikových a pět mezinárodních družstev. Byli tam sportovci senioři z Polska, Německa, Maďarska a dvě družstva ze Slovenska. Do Plzně jsme odjížděli 10. 7. 2017 a po ubytování jsme šli na obhlídku stadionu. V úterý ráno nás vítalo deštivé počasí. Po zahájení panem Pernešem, předsedou republikové rady, a zdravicemi hostů byly hry zahájeny. Bylo rozhodnuto, že se závodění uskuteční v tělocvičnách, protože hřiště bylo pod vodou. Z deseti disciplín se muselo soutěžit jen v osmi. Běh na dálku a běh s kolečkem se musel zrušit. Ale přece jen jsme si zaběhali. Po obědě vysvitlo slunce a tak se dalo závodit v běhu. Jedna naše členka si poranila nohu a musela jsem nastoupit na běžecké disciplíny. Tak jsem snad přispěla nějakými body. Nebylo to ale tolik jak vysoutěžili ostatní. Stříbrnou medaili přivezl Sládek Ivan a jako

družstvo jsme přivezli 2 zlaté, 3 stříbrné a 3 bronzové medaile. Jako družstvo jsme se pak umístili na krásném 2. místě v republikových družstvech a na 2. místě v mezinárodních družstvech, máme dva poháry za druhá místa a jeden pohár v jednotlivcích získal člen družstva z vojenských veteránů. Snad můžeme být na naše seniory právem hrdí, dobře reprezentovali nejen kraj, ale i naši obec. Že se o našem klubu ví, jsme se přesvědčili na hrách, kde máme plno přátel doma i v zahraničí. Chci poděkovat všem, kteří nás v naší činnosti podporují, fandí nám a snad dokazujeme, že naše práce pro seniory v obci je dobrá.

*Marta Studená,
předsedkyně senior klubu*



PROČ POZEMEK V PŘÍKAZÍCH

Pozorným čtenářům určitě neuniklo, že skrbeňské zastupitelstvo rozhodlo o zakoupení zemědělského pozemku v katastrálním území Příkazy a pochopitelně je asi napadlo, proč by měla Skrbeň mít pozemek v Příkazích. Přinášíme tedy odpověď a zdůvodnění.

V současné době probíhá na části katastrálního území Příkazy pozemková úprava. V rámci ní bude možné vysadit na vhodných místech i stromy a keře, jak tomu bylo při pozemkové úpravě ve Skrbeni a jinde. Při té skrbeňské bohužel už nebyl dostatek státních ani obecních pozemků, jejichž výměra by mohla být použita na vysazení zeleně na západní straně obce, odkud převážně vane vítr, který odnáší prach z polí směrem k zahradám a domům. A právě při jednání o pozemkové úpravě v Příkazích se objevila možnost toto napravit. Získaná

výměra bude použita na vysazení pásu stromů a keřů podél dvou hraničních polních cest – od konce Olešek směrem k železničnímu přejezdu a dále od železničního přejezdu po křížení s polní cestou vedoucí ke křížku na konci ulice Jos. Fialy.

SKRBEŇ = STAVENIŠTĚ

V letních měsících se většina obcí stává stavenišťem. Nejinak je to i ve Skrbeni.

Pod střechu se už dostala přístavba školy v místě bývalé kotelny a uvnitř budovy pracují zedníci, topenáři i elektrikáři.

Svou podobu mění ulice V Oleškách, kde probíhá celková rekonstrukce místní komunikace.

Na srpen je naplánováno zahájení prací na vybudování dlážděných chodníků na hřbitově.

Většina takových staveb přináší svému okolí různá omezení a problémy. Budme, prosím, trpěliví, aspoň víme, že se něco děje 😊.

REZERVAČNÍ SYSTEM NA HŘIŠTI

Od července je spuštěn rezervační systém pro tenisové hřiště a také placení za jeho užívání.

1. Zájemci si mohou tenisové hřiště rezervovat, a to následujícím způsobem:

a) Hráč musí nejprve zažádat u správce sportoviště o registraci své osoby do seznamu hráčů. Toto provede zasláním těchto údajů:

jméno a příjmení
rok narození
e-mailová adresa (login do rezervačního systému)
číslo mobilního telefonu
adresa bydliště
heslo (4-10 znaků)

na adresu správce sportoviště aca65@seznam.cz, případně osobně u pana Františka Absolona.

b) Správce sportoviště tuto registraci provede v termínu do 2 dnů. O registraci hráče vyrozumí správce zasláním e-mailové zprávy na zadanou e-mailovou adresu.

c) Poté, co hráč obdrží toto potvrzení, může již provádět svoji rezervaci zvoleného času sportoviště.

d) Rezervaci lze provést z [www stránek obce](http://www.skrben.cz), tedy www.skrben.cz v sekci rezervace tenisového hřiště stisknutím tlačítka "Rezervovat". Dále se hráč přihlásí svojí e-mailovou adresou a zvoleným heslem a pokračuje dle instrukcí aplikace.

e) Rezervaci je možné provádět na termín nejméně 3 hodiny dopředu a na dobu maximálně 1 měsíce (nelze tedy zarezervovat např. každý čtvrtek v 18 hodin na půl roku dopředu).

2. Uživatel hřiště je povinen dodržovat předem smluvený čas a provozovat dohodnutý druh sportu. Po celou dobu dbá o bezpečnost svou a svých spoluhráčů a o ochranu majetku. Dále je povinen respektovat upozornění a pokyny správce sportoviště.

3. Nelze-li ze strany uživatele dodržet předem smluvený čas, je povinen změnu ohlásit nejpozději 12 hodin před stanoveným termínem nebo si sám rezervaci zrušit. Pokud tak neučiní, uhradí poplatek za objednaný termín.

4. Platby:

Každý hráč jednorázově za celý uplynulý měsíc, nejpozději do 15. dne následujícího měsíce:

- osobně na pokladně OÚ Skrbeň
- elektronicky na účet obce Skrbeň číslo 1801723369/0800 – var. symbol 2111

Do poznámky uveďte: jméno, příjmení/měsíc/rok

5. Ceny:

Pronájem tenisového hřiště:

60,- Kč/hodinu 50% sleva pro děti a mládež do 18 let včetně.

SBÍRKA NA HODINY

V rámci sbírky na opravu ciferníků věžních hodin na skrbeňském kostele, kterou prováděla obec, se celkem vybralo 26 700 Kč, z toho do pokladničky 19 500 Kč, na účet 7 000 Kč.

V kostele se vybralo celkem 18 631Kč, z toho o hodové neděli 5 559 Kč, dále do pokladničky 13 072 Kč. Nyní musí být upřesněno technické řešení, vybrána firma, která opravu provede a rozhodnuto o způsobu dofinancování celé opravy. Všem dárcům děkujeme.

KULTURA

HASIČI

SDH přádá v sobotu 5. 8. 2017 od 20 hod. taneční zábavu. Hraje skupina **MOTORS**

HOSPODA NA STATKU

Sobota 12. srpna od 17 hod. **COUNTRY ODPOLEDNE** s kapelou **NEPIJOU**.

Občerstvení: Pivo, limo, udírna, makrely. Vstup zdarma.

Pátek 18. srpna **ROCKOTÉKA** s faktorem strachu.

Více o akcích na www.facebook.com/hospodanastatkuskrben.

SPORT

VÝROČNÍ TURNAJ

Přesně po roce od slavnostního otevření nového hřiště se 1. července opět konal turnaj skrbeňských družstev v malé kopané. Hráčů se sešlo dost a tak mohli sestavit celkem šest družstev, dokonce jedno dívčí. Na

pořadí až tak moc nezáleželo, pro zajímavost ho ale přesto uvádíme:

- | | |
|----------|------------------|
| 1. místo | Fabulae |
| 2. místo | Sokol Skrbeň |
| 3. místo | Kopyta |
| 4. místo | Kopyta II |
| 5. místo | Perly |
| 6. místo | Ladies (děvčata) |

Nejlepší střelec: Odstrčil - 11 branek

Nejlepší brankář: Rigo Lukáš
Družstvo Fair play (nejméně faulující): Ladies

Za účast družstev i diváků děkují pořadatelé.

HASIČI „VETERÁNI“

SDH Skrbeň vás zve na soutěž **VETERÁNŮ**, která se koná 26. srpna od 14 hod. ve sportovním areálu.

- Reprodukovaná hudba
- Bohaté občerstvení zajištěno.
- Srdečně zvou a na vaši účast se těší hasiči ze Skrbeně.

Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, srpen 2017