



INFOR

SKRBEŇSKÝ
OBČASNÍK

10

ŘÍJEN

Do každé domácnosti zdarma Ročník XXX. 2020



ÚPRAVY V DOMĚ SLUŽEB

Jedno z usnesení zastupitelstva (viz dále) obsahuje i financování zvedací plošiny v Domě služeb. To souvisí s připravovanou celkovou rekonstrukcí interiéru společenské místnosti v tomto objektu.

Vše začalo tím, že shrnovací dveře oddělující zázemí od hlavní místnosti jsou už poškozené, nedají se opravit, a tak se hledala náhrada. Také podlahová krytina je už více než třicet let stará, poškrabaná a nevhledná. Ing. arch. Viktor Čehovský navrhl, aby se nedělaly jen dílčí vysprávký, ale aby se obnova interiéru pojala komplexně. Výsledkem je projekt obsahující výměnu podlahové krytiny, vstupních

i přepazujících dveří a obložení stěn. Přístup do patra usnadní zvedací plošina. Takové úpravy ale nebudou levné, jen plošina vyjde na 400 tis. Kč. Proto obec požádala v loňském roce o dotaci z Programu obnovy a rozvoje venkova vyhlášeného ministerstvem pro místní rozvoj. Žádost úspěšná nebyla, dostala se ale mezi tzv. náhradní projekty. V letošním roce nové žádosti přijímány nebyly a peníze, které ministerstvo



má k dispozici, nabídlo náhradním projektům. V našem případě se jedná o dotaci 518 tis. Kč. O tom jsme se dozvěděli až v létě, proto není podmínkou dokončení letos, ale až do října doku 2021.

Tomáš Spurný

Z OBECNÍHO ÚŘADU

Zastupitelstvo obce přijalo na svém zasedání 15. září 2020 toto usnesení:

- bere na vědomí informaci o plnění rozpočtu a o průběhu akcí

- schvaluje žádost o pořízení Souboru změn č. 1 územního plánu obce

Poznámka: Jedná se o menší zásahy do pozemků související s budoucí rekonstrukcí železničního přejezdu a rozšířením a úpravami odpočívku u dálnice naproti motorestu Zlatá křepelka.

- schvaluje Řád veřejného pohřebiště obce Skrbeň, který s účinností od 1. října 2020 nahrazuje Řád veřejného pohřebiště pro hřbitov ve Skrbeni, schválený Zastupitelstvem obce Skrbeň dne 2.5.2002

- schvaluje uzavření Dodatku č. 2 ke Smlouvě o partnerství a spolupráci na projektu „Kompostéry pro Skrbeň a další obce“ s obcí Mořice a s obcí Křelov - Břuchotín

- nevyhovuje žádosti o odkup části p.č. 413/26

- souhlasí se zadáním studie a následně projektu pro komunikaci a inženýrské sítě na odbočku z ulice Vyhnálovské směr ulice Lipová

- schvaluje rozpočtové opatření č. 6/2020 (včetně zvedací plošiny v Domě služeb)

- schvaluje zveřejnění záměru prodat pozemek p.č. 273/50 – ostatní plocha v k.ú. Skrbeň

- jmenuje do Školské rady Základní školy a mateřské školy Skrbeň, p.o. pro její další funkční období paní Mgr. Renatu Čechovou a paní Janu Jelčovou

NEPŮJDE PROUD – CO S KANALIZACÍ?

Pokud se nejedná o neočekávané havárie, býváme předem upozorněni na plánované přerušení dodávky elektřiny. V nejbližší době to bude v úterý 13. října v ulicích Dvorská, Hynkovská, Příčná, Zahradní, U Školy (jen tři domy), Podvrbí. Tentokrát to bude na poměrně dlouhou dobu - od 7:30 do 19:30. V takovém případě může nastat problém s provozem tlakové kanalizace.

Doporučujeme proto ráno, než bude elektřina vypnuta, zmáčknout v ovládací skříňce tlakové kanalizace modré čtyřhranné tlačítko a tím zapnout čerpadlo. Jakmile vypne, opět tlačítko zmáčkněte. Toto lze udělat 2x až 3x po sobě a tím se v jímce vytvoří rezervní prostor na dobu, kdy bude zařízení mimo provoz.

Informace o plánovaných přerušeních dodávky elektřiny najdete na www.cezdistribuce.cz, záložka odstávky.

NABÍDKA POMOCI



Nedávno mne navštívily pracovnice z organizace Člověk v tísni, která má pobočku i v Olomouci. Seznámily mne s celou řadou programů, jejichž smyslem je pomoci lidem ve složitých životních situacích, včetně toho, když se člověk dostane do dluhů, případně již čelí exekucím. Současně mi ukázaly údaje uvedené na adrese www.mapaexekuci.cz. Zaskočilo mne, že podle tohoto zdroje bylo ve Skrbeni v roce 2019 celkem 47 osob, vůči kterým bylo vedeno exekuční řízení, přičemž řada z nich měla exekuci několik. Ať už se tito lidé do dluhů dostali z jakýchkoliv příčin, může se v mnoha případech jednat o „začarovaný kruh“,

ze kterého není bez odborné pomoci úniku. Proto je na místě, aby každý, kdo se do takové situace dostal nebo dostává, tuto pomoc využil. Kontakty najdete na adrese www.clovekvtsni.cz/olomouc. Pro ilustraci, jak může takové řešení probíhat, přinášíme jeden konkrétní případ. *Tomáš Spurný*

Každý den se na nás obrazejí další lidé, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Jsme tady od toho abychom jim pomohli hledat různá řešení a doprovázeli je v těchto náročných chvílích.

Někdy trvá hledání řešení i léta. Jindy se po vyřešení jednoho problému otevírají problémy další. Proto je pro nás vždy velkou radostí, když někdo opouští naše služby s tím, že se nám podařilo případ uzavřít a situaci vyřešit.

Naše kolegyně Dagmar Schönová vám popisuje konkrétní příběh, který ukazuje, jakým způsobem může spolupráce s pracovníkem naší organizace vypadat.

„Klient se na naši organizaci obrátil, když už nezvládal platit své závazky a nedokázal se sám domluvit na snížení splátek u věřitele Home Credit. Navštívil tedy konzultační hodiny v olomoucké kanceláři organizace Člověk v tísni a společně s kolegyní sepsal návrh na snížení splátek. Home Credit však nechtěl přistoupit na snížení splátek, přestože klient argumentoval velmi špatným zdravotním stavem, který se mu rok od roku zhoršuje.

Klient celý život pracoval, byl i profesionálním sportovcem a na stáří mu začalo vypovídat zdraví. Také mu na rakovinu umřela manželka a klient se rozhodl odstěhovat na vesnici, blízko lesu, který má rád. Půjčku si bral na pokrytí rekonstrukce domu, ve kterém bydlí. Snažil se tedy s kolegyní písemně vyzvat Home Credit, aby přistoupili na smírné řešení a snížili mu splátky, aby mu zůstávalo na léky, ale i na potraviny. Klient raději platil svou

půjčku, protože nedokázal ustát tlak telefonátů, ale poté mu nezbyvalo na léky a potraviny.

Do této situace přišel nouzový stav, a klient tak zůstal odříznutý od veškerých prostředků. Na vesnici přestala chodit pošta, což znamenalo nedoručení starobního důchodu. Kolegyně, která zpočátku s klientem spolupracovala, odešla na ošetřovně. A případ klienta jsem převzala já.

Když jsem volala klientům a informovala je o současné coronavirové situaci, klient mi sdělil, že již několik dní nejedl, protože nefunguje pošta a nedošel mu důchod. Ihned jsem iniciovala zahájení potravinové pomoci, kterou se podařilo dodat do 24 hod od zavolání. Dozvěděla jsem se, že klient nejedl 12 dní, což je pro těžkého diabetika a člověka ve špatném zdravotním stavu život ohrožující.

Navrhla jsem klientovi, že by se jeho situace dala řešit za pomoci institutu Finančního arbitra a obeznámila jsem ho, jakou pomoc poskytují – smírné mimosoudní řešení sporu, které je bezplatné. Klient neváhal a brzy jsme vytvořili návrh. Jelikož sociální služby byly v této době poskytovány pouze telefonicky, veškeré záležitosti se vyřizovaly po telefonu a předání důležitých dokumentů probíhalo při předávce potravinové pomoci, kterou jemu i dalším potřebným vozila kolegyně, protože bylo v té době hodně lidí na vesnicích bez příjmů a potřebovali využít tuto pomoc.

Finanční arbitr se do řešení klientovi situace zapojil a započala spolupráce hledání oboustranně výhodného smíru. S klientem jsme ještě žádali o odklad splátek z důvodu corony, což se podařilo. Toto posunutí splátek však nebylo pro klienta dlouhodobé řešení jeho situace. Klient se také snažil volat na call centrum Home Creditu, aby mu vyhověli, ale bezúspěšně.

Home Credit navrhl klientovi smírné řešení, které klient podepsal a ihned odeslal. Za pár dní však přišel jiný smír, který měl jiné podmínky a dle klienta i částky k zaplacení. Klient byl frustrovaný, zmatený a nevěřil, že se situace podaří vyřešit, aby mu zbyvaly peníze na potraviny a léky. Na jeho žádost jsem tedy volala do call centra Home Credit a snažila se vysvětlit klientovu situaci, ale bylo mi řečeno, že toto řeší právní oddělení a ozvou se mi, jak to půjde.

Druhý den mi volal ombudsman společnosti Home Credit, který navrhl společnou schůzku v zázemí organizace Člověk v tísni za účasti mne, jako sociální pracovnice klienta, a samotného klienta. Sdělila jsem mu, že to považuji za dobrý návrh, ale nejdůležitější je souhlas a zájem klienta. Ten se schůzkou souhlasil a sešli jsme se v naší kanceláři v Olomouci. Na schůzce byl klient, já jakožto sociální pracovnice a za Člověka v tísni také metodička a také advokát a ombudsman z Home Creditu.

Návrh od ombudsmana na smírné řešení klientovy situace byl více než velkorysý. Navrhli, že klientovi odpustí

veškeré pokuty, úroky a chtějí zaplatit jistinu, kterou si zapůjčil. Reagují tak na jeho těžkou životní situaci a zdravotní stav, který byl na osobní schůzce více než zřejmý. Klient jejich nabídku přijal a projevil vděčnost za jejich vstřícný a také naprosto jedinečný krok v historii Home Creditu.

S klientem jsem se rozloučila, protože naše spolupráce tímto jednáním skončila. Jeho vděčnost se nedala popsat slovy. Protože vědomí, že má snížené splátky a tím pádem mu budou zůstat peníze i na potraviny a léky, to byla ta největší výhra.“

Mgr. Dagmar Schönová,
terénní sociální pracovnice

PROTI PODZIMNÍ DEPRESI

Jak si užít podzim bez depresivní nálady?

Dny plné slunečního svitu, dovolených a výletů jsou nenávratně pryč a za okny začíná kralovat sychravý podzim. Pomalu se vracíme do reality všedních dnů, ze všech stran se na nás valí povinnosti, nad kterými jsme v létě jen mávli rukou. Mnoho lidí má tendenci jakýkoliv splín označovat za depresi. Jenže smutek a depresivní nálada dříve či později odezní. Ale deprese? Té se jen tak lehce nezbavíte – je to nemoc, a jako takovou je potřeba ji léčit.

Méně slunce, více únavy

Každodenní změny počasí, klesající teploty, vstávání skoro za tmy, nedostatek sluníčka... To vše se negativně odráží na naší psychice. Často pak propadáme špatné náladě, smutku, únavě a melancholii. Někoho potrápí častější bolesti hlavy, zad, žaludku. Jiný je neustále podrážděný, smutný a skleslý. Můžou se dostavit také problémy se spánkem, pocity úzkosti, nechutenství a nezáměr o dění okolo vás. **Dobrou zprávou je, že si na sychravé počasí zvyknete a negativní pocity zmizí.**

Jak bojovat s podzimní depresivní náladou?

Velice důležité je dopřát si **dostatek spánku**. Snažte se spát alespoň 7 hodin denně, v klidném prostředí. Pokud se vám nedaří usnout, zkuste si před spaním dopřát relaxační koupel s různými uvolňujícími bylinkami (mučenka, šafrán, kozlík, třezalka...), nebo si vypít meduňkový čaj.

Využijte zbytek slunečných dnů a neseďte zavření doma. Raději si **vyrazte na procházku** do přírody. Velkou roli pro psychickou pohodu hraje také **dostatek pohybu**. Lenošit na gauči pod dekou je sice lákavé, ale dlouhodobě to tělu ani psychice neprospěje. Alespoň jedenkrát denně si proto dopřejte nějaké protažení, nejlépe opět na čerstvém vzduchu.

Nezapomínejte na přísun vitamínů, snažte se **jíst zdravou a vyváženou stravu**. Zejména v sychravých měsících je pro tělo důležitý zvýšený přísun vitamínu C a D, které posilují vaši obranyschopnost a pomáhají udržet energii.

Když je všude kolem vás šero a sluníčko v nedohledu, bojujte proti tomu po svém. **Obklopte se barvami**, ať už veselými bytovými doplňky, povlečením, nebo barevným oblečením.

Nezapomínejte se **radovat z maličkostí**. Pusťte si oblíbenou hudbu při vaření, podívejte se večer na oblíbený film, zajděte do divadla, nebo jen tak posedět s přáteli. O víkendu se snažte relaxovat, nebo se věnujte svým koníčkům.

Pár chviliek byste si měli urvat také jen a jen pro sebe. Kolotoč povinností a blížící se maraton pracovních večírků je nutné někdy zastavit. Zkuste chvíli

jen tak být, na nic nemyslet, nic neřešit. Uvidíte, že i pět minut ležení na gauči a hlubokého dýchání vydá za půlhodinu spánku.

A rada na závěr?

Neděste se, že nejste dennodenně nabití energií a optimismem. Každý splín jednou odezní.

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny
Mojra.cz
www.mojra.cz



**POŠTA SKRBEŇ
OD 1. ŘÍJNA**

Pošta ve Skrbeni bude od 1. října otevřena takto:

Pondělí	---	15:00 – 18:00
Úterý	8:00 – 11:00	---
Středa	---	15:00 – 18:00
Čtvrtek	8:00 – 11:00	---
Pátek	8:00 – 11:00	---

Po ukončení otevírací doby pošty Skrbeň je otevřena pošta v Šantovce, Polská 1201/1, Olomouc, která je v provozu denně od pondělí do neděle v době od 9:00 do 21:00.

**Sobota 17. října
od 15:00 • Močidlo ve Skrbeni**

DRAKIÁDA

**Občerstvení
zajištěno**

**Doprovodný
program**

**koně • skluzavka
tombola o ceny**



KONCERT (BUDE?)

Koncem října se má konat koncert Pražského komorního dua spolu s básníkem Františkem Novotným. Vše ale záleží na tom, jaká opatření si vyžádá covid 19.

**SBĚR ŽELEZA
+ ELEKTRO**

Sběr kovového odpadu a elektroodpadu provedou hasiči v sobotu 17. října. Sběr objemného a nebezpečného odpadu bude až v listopadu.



Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, říjen 2020