



MISTR EVROPY V KANOISTICE

Čas od času v Inforu píšeme o lidech ze Skrbeně, kteří něco dokázali, něco umí, mohou být inspirací pro jiné. Mezi jinými to byl už v roce 2015 článek „Sedm let v divokých peřejích“ o Tomášovi Gabrlíkovi, který se úspěšně věnoval kanoistice. K tomuto sportu si našel cestu i jeho mladší bratr Jakub, jenž má na svém kontě už řadu skvělých výsledků. Sám o nich příliš nemluví, k rozhovoru jsme ho museli přemlouvat, ale rozhodně se má čím pochlubit.

Kdy jsi s kanoistikou začal?

S kanoistikou na divoké vodě jsem začal v osmi letech na „divoké“ vodě v Olomouci.

Začínal jsem jen na slalomu, který mě v tu dobu více bavil. Později jsem přidal i sjezd na divoké vodě, ve kterém se mi dařilo. V současné době upřednostňuji hlavně sjezd a na slalom jdu jen za zábavou.

Jak často trénuješ?

Přípravu na letošní sezonu jsem začal už v lednu. Když je zima hlavní náplní je posilování nebo jízda na trenažeru, ale min. 1x týdně jdu na vodu. Když je teplo tak mám 5 tréninků týdně na vodě. Za tento rok mám zatím najeto 1400 km na vodě a ještě mě čeká pár závodů.

Která je tvá oblíbená trať?

Na slalom máme v Česku mnoho tratí, ale nejvíce se mi líbí trať v Roudnici nad Labem. Kdybych měl zvolit nejlepší trať v Evropě tak to bude v německém Augsburgu, ale hodně tratí ještě nemám sjeto.

Na sjezd mám nejraději v České republice trať pod Lipenskou přehradou. V Evropě je to řeka Vrba v Bosně a Hercegovině u města Banja Luka.

Jakých výsledků jsi dosáhl?

Letošní rok byl pro mě zatím ten nejúspěšnější. Během prvních 3 nominovaných závodů z 5 jsem si zajistil start na mistrovství Evropy.

Na mistrovství Evropy se mi povedlo získat titul mistra Evropy v závo-

dě týmů a individuální titul vicemistra Evropy. Dva týdny po mistrovství Evropy mi o pár nominačních bodů těsně utekla nominace na Mistrovství světa ve sjezdu v Bratislavě.

V České republice jsem letos vyhrál Český pohár juniorů ve sjezdu a získal titul mistra České republiky ve sprintu a také v dlouhém sjezdu.

Jaké jsou tvé plány na příští rok?

Příští rok bych si rád vyjel nominaci na mistrovství Evropy, které se bude konat na Bosenské řece Vrbas.

Nezbývá než popřát: AŤ SE DAŘÍ!

PŘIPRAVTE SE – NEPŮJDE PROUD

Společnost ČEZ Distribuce plánuje na úterý 12. října a středu 13. října opravy elektrického vedení, kvůli kterým bude přerušena dodávka elektrického proudu. V úterý 12. října to bude od 7:30 do 15:00 v celé obci, ve středu 13. října to bude od 7:30 do 15:00 v části obce.

Podrobné informace jsou také na www.skrben.cz. **Pro tento případ doporučujeme, aby si občané před vypnutím proudu odčerpali obsah jímek tlakové kanalizace zmáčknutím modrého tlačítka v ovládacích skříňkách.**

SBĚROVÉ SOBOTY

Sběr objemného a nebezpečného odpadu se bude konat v sobotu 16. října.

Kontejnery na odpad budou přistaveny za školou od 10:30 do 11:45, u železniční zastávky od 12:00 do 13:00. Drobný stavební odpad bude odebírán v množství max. do 100 kg,

odpad obsahující azbest, tj. eternit apod. nebude odebírán.

Sběr kovového odpadu bude proveden v sobotu 23. října. Žádáme občany, aby odpad nedávali před své domy dříve než v sobotu ráno.

KNĚZ – NÁRODOVEC

V tomto měsíci uplyne 185 let od narození p. Ignáta Vrby, prvního skrbeňského faráře. Narodil se 12. října 1836 v Pivíně. Jeho otec byl rázný a rozšafný sedlák, býval také starostou obce. Mladý Vrba vystudoval gymnázium v Kroměříži, kde s vyznamenáním maturoval r. 1856. Bohosloví dokončil v Olomouci r. 1860 rovněž s vyznamenáním.

Prvním jeho působištěm byly Životice u Nového Jičína, následoval Štramberk, Kralice, Prostějov, Březovice, Vrahovice a konečně od r. 1869 Skrbeň, kde působil do své smrti 1890.

P. Vrba byl osobou velmi populární. Mluvil často na tehdy oblíbených táborech lidu, chodil mezi lid a poučoval jej ve všech směrech. Stal se především na Prostějovsku tak oblíbeným, že byl r. 1866 zvolen poslancem moravského zemského sněmu. Nechtěl zklamat důvěru v sebe vloženou a horlivě se zastával obzvláště rolnického lidu. Byl tělem i duší národovcem a jelikož se zastával právě svého národa i jeho práv, získal si i řadu nepřátel.

Ve prospěch venkovského lidu nepřestal působit ani ve Skrbeni. Největší zásluhy si získal svým přispěním k založení Ústřední rolnické záložny v Olomouci. Na ustavující schůzi v r. 1870 byl zvolen zástupcem jejího starosty, od r. 1880 byl starostou záložny.

Měl i velké zásluhy na založení rolnické školy na Klášterním hradiisku, kde například po dva roky zdarma vyučoval dva dny v týdnu katechismus.

Jak je zapsáno ve farní kronice, „byl to kněz horlivý, přítel lidu. Uměl mluvit i s vysokými pány, nikdy jim však nelichotil ani nepodlézal. Organizátorem byl rozeným, v práci neúnavným.“

O jeho zásluhách svědčí i skutečnost, že byl čestným občanem Hrubčic, Kralic a Skrbeně.

Zemřel na „úbytě a souchotiny“, k jejichž vzniku přispělo i uhřátí, když spěchal za svým přítelem horeckým farářem Vysloužilem, když se dozvěděl, že byl smrtelně zraněn zlodějem v kostele.

Tento národovec a národohospodář, příslušník generace, k níž patřily takové osobnosti, jako Ignát Wurm, prof. Demel, Jindřich Geisler a jiní, je pochován nedaleko hlavního kříže na skrbeňském hřbitově.

Zajímavostí je, že skrbeňští farníci požádali příslušný úřad, aby si prvního kněze mohli sami vybrat. Bylo jim vyhověno - a vybrali dobře.



LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Lampionový průvod k připomínce 103. výročí konce 1. světové války a vzniku Československa se bude konat v neděli 31. října.

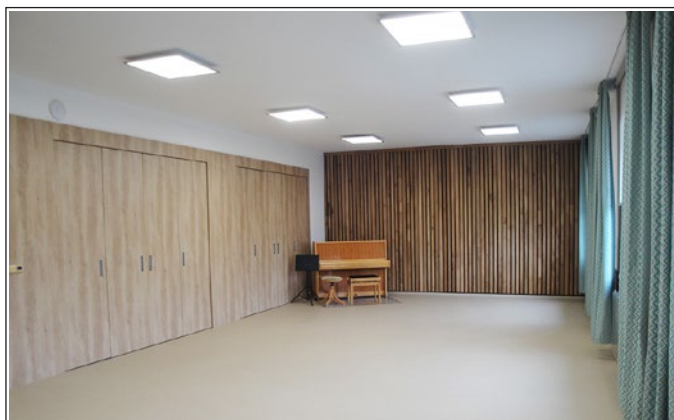
DŮM SLUŽEB V NOVÉ PODOBĚ

Celková rekonstrukce interiéru klubovny v Domě služeb byla dokončena. Změny jsou patrné z fotografií, ale mnohem lepší bude, když se přijdete sami přesvědčit při nějaké akci, která se zde bude konat.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Projekt „Obnova interiéru klubovny v Domě služeb“ byl realizován za příspěví prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



ŽIVOT S PUBERTÁKEM

Jízda na horské dráze. Přesně takhle by se dal popsat život s pubertákem. Pokud máte právě vy tu výsadu sdílet domácnost s dospívajícím dítětem, jistě nám dáte za pravdu. Někdy se váš náctiletý celé dny směje, povídá si s vámi, vtipkuje, jindy téměř nevyjde z pokoje a na jakoukoli snahu o komunikaci reaguje protočením očí a hlasitým teatrálním povzdechem.

Vyznat se v pubertáčích je náročné, často se stává, že se v rozhovoru s nimi mýjíte, obě strany se cítí nepochopeny a hádky na sebe nenechají dlouho čekat.

**Jak zvládnout život s pubertákem bez vrásek?
Jak své dospívající děti lépe pochopit a komunikovat s nimi?**

Puberta je náročná

Puberta je náročným obdobím nejen pro vás rodiče, ale také pro děti samotné. Emoce jsou v průběhu dospívání velmi intenzivní a mají tendenci se rychle měnit. Dospívající si postupně začínají budovat vlastní názory a představy o světě a často narážejí na nepochopení nebo rozpory s rodiči. Jsou ve zvláštním období, kdy se tvoří podstata jejich identity, objevují, kým vlastně jsou, blíží se dospělosti, ale přitom narážejí na to, že jsou stále dětmi. Obrovský význam v pubertě mají vrstevnické vztahy, dospívající mají často tendenci se navzájem porovnávat, což může vést k různým úzkostem či problémům se sebevědomím.

Joo, to když já jsem byl ve tvém věku...

Pozor na srovnávání! Dospělí mají často tendence srovnávat dospívání dětí s vlastní zkušeností a obvykle docházejí k jedinému: Ta dnešní mládež, to je hrůza! Je třeba pamatovat na to, že podobně se pravděpodobně vyjadřovali o vaší generaci zase vaši rodiče a ještě předtím ti jejich. Porovnávat dospívání napříč generacemi je poměrně odvážné. Každá generace totiž čelí novým výzvám, adaptuje se na nové překážky a změny ve společnosti. Současní dospívající se například musí vyrovnávat s nástrahami online světa, v reakci na stále se zrychlující svět jsou nuceni rychleji dospět a svůj vliv na mnohé mají také současné globální problémy.

Čtyři zlatá pravidla života s pubertákem

Komunikace. Komunikace je základem všech vztahů, včetně těch mezi rodiči a dětmi. Buďte ke svým dospívajícím otevření a upřímní, mluvte s nimi jako se sobě rovnými, neshazujte jejich názory a postoje, nezlehčujte jejich problémy.

Respekt a tolerance. Váš puberták už není malým dítětem, snažte se ho jako osobnost respektovat, přijměte fakt, že postupně dospívá. Důležitá je zde potřeba soukromí, kterou je také třeba respektovat.

Hranice. Samozřejmě, vše má své hranice a na to občas dospívající zapomínají. Je určitě vhodné mít nastavena jasná pravidla a hranice. Místo stručných příkazů a zákazů zkuste o pravidlech mluvit společně, hledejte kompromisy nebo alespoň vždy vysvětlete, proč je pro vás dané pravidlo důležité.

Zájem. Zajímejte se o to, jak se mají, co je baví, jaké mají sny. Když s vámi mluví, skutečně je poslouchajte. Pozor! Dospívající si někdy zájem rodičů vykládají jako vyzvídání, či kontrolování. Dejte jim najevo, že tomu tak není. Sdílejte s nimi také své pocity, přání či obavy.

*PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz*

Sobota 16. října
od 14:00 • Močidlo ve Skrbeni

DRAKIÁDA

Občerstvení
palačinky
párek v rohlíku

Doprovodný
program
malování
na kamínky



PUTOVNÍ POHÁR Z NOVÉ HRADEČNÉ

Dovést putovní pohár z Nové Hradečné za 1. místo je snem každého družstva hasičského sboru. To se vyplnilo starším žákům ze Skrbeně v sobotu 4. září 2021.

Po prvním kole s časem 18:55 s jím patřilo 4. místo. V druhém pokusu přeskočili svoje soupeře a s časem 15:47 s zaslouženě zvítězili v posledním závodě sezony 2021/2022. Cenu za nejrychlejšího proudaře za starší žáky získal náš Pavel Zbořil s časem 14:87 s.

Vítězný tým tvořili: Pavel Zbořil, Martin Kadláček, Hana Protivánková, Lukáš Vočka, Kateřina Cvetanová, Michaela, Lucie a Kamila Jurečkovi.

Turnaje se zúčastnily SDH: Nová Hradečná, Kožušany – Tážaly, Trusovice, Grygov, Uničov, Šumvald, Zábřeh, Rohle a Troubelice.



Mladí hasiči a Hry „ Plamen“ ročník 2022/2023

Po roční pauze v neděli 26. 9. 2021 proběhl za krásného počasí v Kožušanech - Tážalech další ročník soutěže Hry „ Plamen“.

Soutěžilo se ve dvou kategoriích mladší a starší žáci. Soutěž Závod požárnícké všestrannosti se skládá ze 6 disciplín, které děti musí zvládnout: střelba ze vzduchovky na špalíčky, základy topografie, uzlování, základy první pomoci, požární ochrana a překonání překážky po vodorovném laně.

Tyto stanoviště jsou na trase: u mladších v délce 2 km a u starších žáků 3 km. Letos se zúčastnilo 24 družstev mladších žáků a 42 družstev starších žáků. Skrbeň reprezentovaly 2 hlídky, jedno mladší a jedno starší. Dětem se dařilo a skončily mladší na 3. místě a starší na 6. místě. Hry Plamen se skládají z dalších soutěží, které proběhnou příští rok na jaře. Jmenovitě je to štafeta CTIF, požární útok s překážkami CTIF, štafeta 4x60 m, štafeta požárních dvojic a požární útok. Jednotlivé umístění hlídek a družstev na těchto soutěžích se sečtou a vytvoří se průměr, ze kterého vyjde konečné pořadí družstev.

KONCERTY KOMORNÍ HUDBY

Druhý říjnový koncert pořádaný Kruhem přátel hudby, na němž vystoupí Leoš a Alžběta Čepičtí, je naplánovaný na víkend 22. až 24. října. Konkrétní termín bude upřesněn.



Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsí 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, říjen 2021