



Do každé domácnosti zdarma Ročník XXXII. 2022



Dominik Otásek (vpravo) se spoluhráčem Tomášem Horákem na Mistrovství české republiky kategorie U23 v roce 2019 s medaillemi za první místo.



MISTR REPUBLIKY, KRÁL CYKLISTIKY

V prosinci 2014 byl v Inforu uveřejněn článek o Milanovi a Lukášovi Vokurkových, skrbeňských hráčích kolové. V závěru článku na dotaz, zda ještě někdo ze Skrbeň hraje kolovou, byl zmíněn Dominik Otásek. Zajímalo nás, zda Dominik u tohoto sportu zůstal, a pokud ano, s jakými výsledky. Požádali jsme ho tedy, aby o sobě a kolové něco napsal. Určitě i vy budete překvapeni, jakých krásných úspěchů dosáhl.

Od posledního článku o kolové uplynulo již mnoho let. Tento málo medializovaný, avšak krásný sport mi přirostl k mému sportovnímu srdci a obětoval jsem mu velkou část svého dosavadního života.

Od začátků, kdy jsem odjížděl z turnajů s pocitem otloukánka, který zažil snad každý začínající sportovec,

se díky mému vytrvání, vůli a tvrdému trénování začala karta obracet.

Začínal jsem v klubu TJ Milo Olomouc, následně jsem pak působil v přerovském klubu, kam jsem jezdil trénovat za spoluhráčem, protože kolová je sport týmových dvojic. I díky podpoře těchto klubů, lidem v něm i lidem kolem, se mi povedlo získat

titul vicemistra České republiky v kategorii žáků a v poslední sezóně v této kategorii, i přes zranění spoluhráče, se mi nakonec podařilo získat titul nejvyšší - mistra České republiky.

Ačkoli přechod do juniorské kategorie nikdy nebývá jednoduchý, díky pílí a tréninku bylo vše jednodušší. V té době jsem trénoval čtyřikrát týdně – dvakrát týdně v Olomouci a stejnou tréninkovou porci jsem měl i v Přerově. V době, kdy mě čekal přestup na střední školu, přišla nabídka, která se nedala odmítnout – možnost nástupu do klubu ve Zlíně-Prštňem. Přijatá nabídka byla tvrdě vykoupena odchodem z domova a nutností se o sebe sám v patnácti letech postarat.

Právě ve zlínském klubu působil juniorský reprezentační trenér, což byla velká motivace a příležitost, která se v konečném důsledku ukázala jako využitá. Díky spoluhráči a zkušenostem trenéra jsem měl možnost okusit krásné pocity vítězství v nejednom turnaji a neustále se zlepšovat.

Díky tomu se můžu nyní radovat ze třech titulů Mistra republiky, šestého místa na Mistrovství Evropy v kategorii do 23 let a tří titulů vicemistra republiky. Navrch jsem v roce 2020 obdržel titul Král cyklistiky v kategorii juniorů sálové cyklistiky.

Jak už to v poslední době bývá, covidová doba postihla velkou část sportovců, a u kolové tomu nebylo jinak. Naštěstí se již vše vrací do starých kolejí, a tak jsem mohl v únoru započít novou sezónu.

Tímto bych chtěl poděkovat všem, kteří se podíleli na mém sportovním růstu – nejvíce rodině, která mne podporovala spoustou obětovaného času a prostředků.

Na závěr bych chtěl pozvat všechny zájemce o tento u nás poměrně málo známý sport, aby přišli fandit do olomouckého klubu a případně začali také svou kolováckou cestu pod vedením místních zkušených trenérů. Bez píle a dřiny to nepůjde, ale o to sladší je každý úspěch.

Dominik Otásek

OBCNÍ ROZHLAS

V polovině února byl zprovozněn obecní rozhlas v těch ulicích, ve kterých byla před časem dokončena kabelizace sítě ČEZ a rekonstrukce veřejného osvětlení. Reprodukory jsou nyní umístěny většinou na jiných místech než dříve, proto se může stát, že někde je slyšet hůře, jinde je hlášení zbytečně hlasité.

Prosíme tedy občany o zpětnou vazbu – máte-li ke slyšitelnosti obecního rozhlasu nějaký poznatek nebo připomínku, sdělte ji starostovi nebo někomu z obecního úřadu (ústně, telefonicky, e-mailem).

DRCENÍ VĚTVÍ PROBÍHÁ

Za statkem v ulici Dvorská probíhá drcení větví. Je zde možné odložit větve z prořezu stromů a keřů ze soukromých zahradek. Tato možnost skončí na konci března, aby mohlo být do Velikonoc uklizeno.



POPLATKY 2022

Poplatky lze hradit hotově na obecním úřadě nebo převodem na účet obce Skrbeň, a to zvlášť odpady, zvlášť stočné.

Převodem lze poplatky hradit samostatně za každou osobu na její rodné číslo nebo za více osob s uvedením jednoho rodného čísla. V takovém případě uveďte do poznámky, za které osoby jsou platby provedeny – nutná identifikace osoby.

Pokud se při hromadné platbě do zprávy pro příjemce nevejdou všechny údaje o poplatnících, je povinnost plátce poplatku doručit na obecní úřad vyplněný formulář o hromadné platbě (<https://www.skrben.cz/dbimg/oznameni-o-hromadne-platbe---odpady-stocne1.doc>), kde budou tito poplatníci uvedeni, a to osobně, do schránky obecního úřadu nebo zaslat e-mailem na adresu obec@skrben.cz

Odpad: 612,- Kč/osoba vs: 1345 ss: RČ plátce

Stočné: 1752,- Kč/osoba vs: 2321 ss: RČ plátce

Číslo účtu: 180 172 3369 / 0800

Variabilní symboly pro ostatní platby:	Zahrádka, pozemek	1019
Pozemek pod kůlnou	1019	Pronájem sportoviště 2111

**Z OBCNÍHO
ÚŘADU**

SBĚR BIOODPADU

Sběr bioodpadu z hnědých „biopopelnic“ bude zahájen 15. března. Svoz bude probíhat ve dvoutýdenních intervalech vždy v úterý, tedy ve stejný den, ve kterém se vyváží směsný komunální odpad.

JE MOŽNÉ BÝT SUPER MÁMOU?

Mateřství je pro každou ženu jedním z nejdůležitějších okamžiků života. Je to krásné, ale zároveň i poměrně náročné období, které je často spojené s velkým stresem a různými starostmi. Narození dítěte převrací náš svět vzhůru nohama, a ne vždy víme, jak se s touto novou realitou, poznamenanou pláčem novorozence a špinavými plenkami, vypořádat. Každá žena chce být pro své dítě tou nejlepší mámou na světě. Nikdo ale není dokonalý a všichni děláme chyby. Je důležité si to uvědomit a nepropadat panice, zvláště při pohledu na mediální obraz dnešní ideální ženy-matky. Vidáváme je většinou v reklamách či na sociálních sítích. Ideální matka je tam většinou prezentována vždy dokonale upravená, štíhlá, krásná a neustále vysmátá. O to víc nás frustruje střet s každodenní realitou.

Zapomeňte na ideály

Dokonale uklizený byt, dítě v čistém a nažehleném oblečení, bio oběd v troubě, perfektní make-up, k tomu absence výchovných problémů a manžel jako ze žurnálu. Která z nás o takovém životě někdy nesnila? Bez napětí, křiku s pocitem naplnění v každé životní roli. Víme, že ideály neexistují, ale podvědomě, více či méně o ně i přesto usilujeme. Jaká by měla být ideální matka? Odpočatá, usměvavá, kreativní, starostlivá, pečující o teplo domova i o dítě, a ještě k tomu profesně zajištěna? Nepochybně se jedná o náročné požadavky, které je nesmírně obtížné splnit. Zapomeňte na ideály. Ideální matka je přeci každá, která miluje své dítě, to je to nejdůležitější. Šťastná matka znamená šťastné dítě. To je pravidlo, které si zapamatujte. Dokonale uklizený dům ani nejlepší hračky dítěti nenahradí matčinu pohodu. Děti jsou skvělí pozorovatelé a velmi dobře cítí naše emoce. Když jste vyčerpaná a frustrovaná, snáze to přenesete i na své dítě.

Šťastný rodič – šťastné dítě

Během péče o své dítě, nezapomínejte myslet i na své vlastní potřeby. Milujte své dítě, ale uvědomte si, že jste tu také vy. Je velmi důležité pamatovat nejen na potřeby vašeho dítěte, ale nezapomínat i na sebe. Ženy často během snahy přiblížit se ideálu SUPER mámy předstírají, jak je mateřství krásné a snadné. Potlačují své emoce a tiše trpí, což může vést k psychickým problémům. Dovolte si být občas unavené, protivné a bez nálady a dát přednost svým potřebám před potřebami dítěte. Hlavně si nic nevyčítejte a zbytečně nepřemýšlejte, co jste mohla udělat jinak či lépe.

Děti nepotřebují dokonalé matky, potřebují, aby rodič dělal chyby, protože jinak se nenaučí pracovat s těmi vlastními. Každá žena touží být tou nejdokonalejší matkou na světě, je to pochopitelné, jedná se přeci o nejdůležitějšího člověka v jejím životě - její dítě. Chceme svému dítěti zajistit ten nejlepší život a při té snaze často zapomínáme, že

to, co naše děti opravdu potřebují, se vždy neskrývá v podobě nejnovější hračky či naklizeného bytu, ale především v porozumění a lásce. Honba za tím být SUPER mámou často končí tím, že ženy jsou unavené, zahořklé, uštvané a rezignované.

Být SUPER mámou neznamena být ideální za všech okolností

Klíčem k tomu stát se SUPER mámou je nezatěžovat se snahou o ideál, protože ideál jednoduše neexistuje. Neznamena to ani být „všemohoucí“, nebojte se říct si o pomoc a podporu. Pamatujte, vaše emoční i duševní rovnováha ovlivňuje pohodu vašich dětí.

Online psychologická poradna MOJRA.cz
www.mojra.cz

INFORMACE PRO ŘIDIČE

Bezplatnou informační linku ŘSD ČR volá až 80 000 řidičů ročně.

Národní dopravní informační centrum (NDIC) od roku 2005 provozuje Ředitelství silnic a dálnic ČR (ŘSD ČR). Centrála NDIC sídlí v Ostravě, kde pověřeni pracovníci nepřetržitě každý den v roce zajišťují sběr, zpracování, vyhodnocování, ověřování a autorizaci dopravních informací. Operátoři a jejich kolegové také kontrolují kvalitu a správnost předávaných dat, která dále používají příslušné orgány, organizace, instituce, subjekty i jednotlivé osoby.

Služba jednotlivcům je hlavní součástí NDIC, bezplatná telefonní linka je dostupná všem zájemcům o poskytnutí dopravních informací.

Neplacené telefonní číslo 800 280 281 doplňuje web <https://dopravniinfo.cz/>, přičemž nejrychlejší je zavolat a kdykoliv se zeptat na aktuální provoz v úseku plánovaného výletu, nutného převozu nebo zdánlivě známé cesty do práce.

Ověření stavu dopravy se vyplácí, což zjišťují desítky tisíc občanů ročně. V letech 2018 a 2019 NDIC oslovilo 80 tisíc volajících z celé republiky, po nástupu koronaviru ubylo aut na cestách, proto čísla vyřizovaných hovorů klesla na 50 tisíc v roce 2020 a 62 500 v roce 2021. Zaokrouhlené sumy rekordních telefonátů dokládají zájem řidičů o bezproblémový dojezd. Brzy očekáváme postupný růst počtu hovorů k číslům z let 2018/2019 v souladu s uvolňováním protipandemických opatření.

Více informací najdete v předstihu také na našem krajském Twitteru:

https://twitter.com/RSD_Olomoucky,
https://twitter.com/RSD_MSlezsky

Mgr. Miroslav Mazal
tým komunikace
Ředitelství silnic a dálnic ČR



MDŽ

Senior klub Skrbeň opět zve všechny
12. března 2022 na tradiční oslavu svátku žen. Začátek ve 14 hod. na sále OÚ.

K tanci nám zahrají manželé Hesovi
O dobré občerstvení a bohatou tombolu se postarají členové senior klubu.
Vstupné 60,- Kč

PLAVBA KAPITÁNA ZDRAVSONA

Po dvou letech se skrbeňským žákům opět podařilo vycestovat na školu v přírodě, která byla spolufinancována Státním fondem životního prostředí České republiky.

V pondělí 14. února 2022 se žáci rozloučili se svými rodiči, nasedli do krásného autobusu a vyrazili na Českomoravskou vrchovinu směr Strážek, rekreační penzion Podmitrov.



Na celých pět dní se z nich stali námořníci. Společně s kapitánem Zdravsonem se každodenně vypravovali na náročnou plavbu po moři, zastavovali se na různých ostrovech, kde plnili zajímavé úkoly zaměřené na zdravý životní styl. Odvážní mořeplavci pomáhali alchymistovi zjistit, jaké nápoje obsahují nejméně cukru, vyrobili si amulet z bylinek, o kterých se dozvěděli i spoustu informací. A nejen to. Stihli dokonce pirátům ukrást rum a cigarety, setkat se s trosečníkem, uvařit polévku a vyrobit výborné saláty.

Celým týdnem je kromě kapitána Zdravsona a kormidelníka provázela i jejich námořnická píseň. Během pobytu na žáky čekalo zajímavé okolí penzionu, odvážné noční vycházky ke zřícenině Mitrov, ale i zvládnání docela

užitečných a praktických věcí, jako je přikrmování dobrůtkami z kuchyně místní prasátka a uklízení vlastních pokojů. A tak se námořnický deník postupně plnil nevšedními zážitky.

Po pěti dnech pro malé skrbeňské námořníky nastal čas na návrat do jejich přístavu. Byl to skvělý týden plný nezapomenutelných zážitků.

S námořnickým AHÓÓÓJ žáci a pedagogové

OSTATKĚ BĚLĚ



Ano, ostatky ve Skrbeni byly, a můžeme říci, že se i navzdory silnému větru vydařily. Jako vždy se vedle tradičních masek objevily v průvodu i masky zcela nové. Zřejmě tou nejvýraznější byl žonglér na chůdách, líbily se ale všechny.

Ostatky z dřívějších let si můžete připomenout na výstavě připravené v obecní knihovně. Navštívit ji můžete vždy v pondělí od 16 do 19 hod. a také v neděli 13. března od 14 do 16 hodin, případně podle zájmu.



Vydává obec Skrbeň
 se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
 IČO 00635693,
 ev. číslo - MK ČR E 10057
 e-mail: obec@skrben.cz
 www.skrben.cz
 Skrbeň, březen 2022