INFOR
SKRBEŇSKÝ OBČASNÍK 6
ČERVEN
Do každé domácnosti zdarma Ročník XXXII. 2022

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ VE VELKÉM

Z důvodu covidové epidemie se více než dva roky nepořádalo ve Skrbeni vítání občánků. Zlepšení situace umožnilo toto přerušení letité tradice napravit.

V neděli 22. května se v Obecním sále sešly, samozřejmě za doprovodu svých rodičů, dvě desítky dětí ve stáří několik týdnů až dva a půl roku, aby i ony byly do svazku obce slavnostně přivítány. Pro ty nejmladší zde byla tradiční kolébka, starší děti zaujali houpací kohouti a kůň. Zazpívali a zahráli jim žáci skrbeňské školy. Doufejme, že na další vítání nebudeme muset čekat tak dlouho.

LAVIČKY U CEST

Už je to nějaký čas, co byly v okolí obce umístěny jednoduché dřevěné lavičky z půlkmenů. Za tu dobu některé podlehly zkáze, a proto byly na třech místech nahrazeny lavičkami novými. Současně byly lavičky umístěny ještě na dalších dvou místech. Až kolem nich půjdete či pojedete, zastavte se, posaďte a kochejte se krásou hanácké krajiny. Mimochodem – nedávno zemřelý znalec historie a krajiny Hané, pan Ján Kadlec kdysi řekl: „Na Hané máme největší nebe“. Když se rozhlédnete, jistě mu dáte za pravdu.

OPĚT SE KOPE

V plném proudu už je další etapa kabelizace rozvodné elektrické sítě ČEZ a rekonstrukce veřejného osvětlení. Začalo se v ulici Dvorská, následně V Oleškách, postupně navážou další úseky. I když tyto práce nejsou provázeny jinou stavební činností, jak tomu bylo v ulici Hlavní, přesto budou výkopy v místech, kudy se chodí a jezdí. Dbejte proto na svou bezpečnost a buďte opatrní.

OBRÁZKY S TAJEMSTVÍM?

Nedávno se na různých místech v obci objevily barevné obrázky umístěné na dřevěných deskách nebo jednoduchých stojanech. Jsou na nich zobrazeny nejrůznější objekty nebo místa z obce, namalovaly je děti ve skrbeňské škole. Autor a současně realizátor nápadu, který se při své skromnosti brání publicitě spojené se svým jménem, chtěl tímto způsobem vybídnout, aby se lidi seznámili s tím, jak obec vidí někdo jinýma očima, zda nám neuniká to, co je pro nás všední a běžné, pro druhého naopak zajímavé. Obrázky mohou být obměňovány a zapojit se může kdokoliv. Pro zajímavost – kolik obrázků jste již našli?

ZÁSOBNÍKY NA REFLEXNÍ PRVKY

- Zažili jste někdy situaci, kdy řídíte auto, prší, je tma a najednou se před vámi „odnikud“ objeví nečekaně chodec?
- Běžel už vám hlavou scénář, ve kterém přijíždí policie a vám, vaší rodině i rodině onoho chodce se totálně změní život?
- A vše jen proto, že chodec měl tmavé oblečení a vy jste ho prostě neviděli ...

Z těchto důvodů byly ve Skrbeni v rámci projektu zajišťovaného Sdružením místních samospráv ČR, jehož je naše obec členem, rozmístěny zásobníky na reflexní prvky pro chodce. Zásobník obsahuje kulaté samolepící terče, které jsou vyrobeny z nejkvalitnějších reflexních fólií na trhu. Fólie garantují nejvyšší odrazivost (viditelnost 200 – 400 m). Těmito reflexními terči se chodec snadno označí a radikálně tak zvýší svoji viditelnost pro řidiče a tím vlastní bezpečnost při chůzi na silnici. Odrazivost neklesá ani při nasvícení pod úhlem až +/- 45 stupňů. Ideálním místem pro aplikaci reflexního prvku

bylo stanoveno lýtko a holeň pravé nohy dotyčné osoby, Tím je zaručeno osvícení na velkou vzdálenost, a to i automobily s tlumenými světly. Zároveň neustálý pohyb prvku, umístěného na končetině, dále zvyšuje viditelnost pro řidiče tím, že se prvek systematicky pohybuje a upozorní na osobu dříve než prvek statický.

Reflexní fólie je na spodní straně vybavena speciálně vyvinutým solventním lepidlem, které zaručuje naprosto perfektní přilnutí na jakýkoliv povrch (předpoklad textilních materiálů, což bývá problém). Samolepky lze dle zkušeností nalepit na jakýkoliv typ oděvu a materiálu. Při vývoji a v průběhu testování byl dále kladen zcela zásadní nárok na to, aby lepidlo nepoškozovalo oděv, na který je prvek nalepen. Prvek musí být i po delší době lehce odstranitelný, ale zároveň musí splňovat požadavky na přilnavost na různé materiály (silon, bavlna, denim apod.) tak, aby nedošlo k samovolnému odpadnutí.

Jeden zásobník bude umístěn na konci cyklostezky na Skalce, další na konci ulice Jos. Fialy a na autobusové zastávce u Křepelky.

JAK BOJOVAT SE STRESEM V PRÁCI?

Dospělí lidé tráví v práci zhruba jednu třetinu svého života. Víte, že téměř 60% všech zaměstnanců trpí v práci stresem? Stres může spustit například náročnost práce, velké množství svěřených úkolů, splnění termínů, výše mzdy, šéf, pracovní kolektiv, pracovní podmínky nebo atmosféra v zaměstnání. Každý se aspoň jednou za svou pracovní kariéru setkal se stresem, který souvisí právě s prací.

Je pracovní stres vážně tak škodlivý?

Určitá míra pracovního stresu je zcela přirozená a lidská. Každá práce může být stresující. Dokonce i práce, kterou máme rádi. Mírný stres, související třeba se splněním termínů, nemusí být až tak škodlivý, naopak může být pro člověka motivující a vést ho k lepší výkonnosti. Ovšem nic by se nemělo přehánět, hranice mezi tím, kolik stresu je pro člověka efektivní, a kolik už jej ohrožuje na zdraví, je obtížně rozpoznatelná a snadno se ze stresu může stát obrovský problém. Pokud stres v práci začne negativně ovlivňovat váš pracovní výkon, psychické i fyzické zdraví, osobní život či mezilidské vztahy, je nejvyšší čas s tím začít něco dělat.

Čím se v práci nejvíce stresujeme?

Mezi nejčastější spouštěče pracovního stresu patří podle psychologů zejména odkládání problémů, nadměrné pracovní zatížení, časová náročnost práce, příliš vysoké požadavky, workoholismus, špatné pracovní vztahy, nevyhovující pracovní podmínky nebo šikana, tzv. mobbing a bossing.

Jaké mohou být důsledky nadměrného stresu?

Dlouhodobý zvýšený pracovní stres nejen že postupně snižuje náš pracovní výkon a může vést až k pracovnímu vyhoření, ale přenáší se i do našeho osobního a rodinného života. Dlouhodobý stres v zaměstnání může přispět i k různým zdravotním a psychickým problémům. Nejčastěji se setkáváme s bolestí hlavy, nespavostí, poruchou soustředění, nechutenstvím, úzkostí, depresí, oslabenou imunitou, obezitou nebo srdečními problémy.

Jak si se stresem poradit?

Základem je mít pod kontrolou prevenci. Zajistit si vyhovující podmínky, ať už se to týká pracovního procesu, lidí kolem, time managementu, prostředí nebo péče o naše tělo. Stres nám v podstatě omezuje kontrolu, když jsme ve stresu, nejsme schopni myslet ani být kreativní. Existuje celá řada jednoduchých opatření, které vám můžou pomoci se stresem účinně bojovat, a také mu do jisté míry i předcházet.

Online psychologická poradna MOJRA.cz

SOUTĚŽ CELOSTÁTNÍ HRY PLAMEN ROČNÍK 2021/22

Mladí hasiči, ze skrbeňského hasičského sboru, se zúčastnili 15.května 2022 v Olomouci na „Lokotce“ závěrečné soutěže okresního kola hry Plamen. Hry Plamen se skládají ze šesti jednotlivých všestranných soutěží. Začínají již na podzim a končí v jarních měsících následujícího roku. Jsou to: závod požární všestrannosti, požární útok, štafeta 4x60 m, štafeta dvojic, štafeta CTIF a požární útok CTIF.

Na letošních hrách jsme měli zastoupení v kategorii mladší a starší žáci. Skrbenští mladí hasiči nastoupili ve všech kategoriích jako nováčci, ještě nikdy nevyzkoušeli tuto soutěž na vlastní kůži, dokonce mladší žáci s minimálním počtem soutěžících, jaký mohl být pro účast v soutěži vůbec dovolen.

Odměnou za jejich vytrvalost, šikovnost a píli bylo pro mladší 5. místo z 19 družstev a pro starší 3. místo z 28 družstev. Gratuluji dětem k velkému úspěchu, děkuji

za vzornou reprezentaci obce i sboru. Velký dík patří vedoucím, pomocníkům a řidičům, kteří se starali celý den o bezva partu dětí.

KONCERT SOUBORU „MUCHA TRIO"

Kruh přátel hudby pořádá v neděli 5. června koncert souboru „Mucha trio" ve složení Ludmila Pavlová (housle), Anna Paulová (klarinet), Johanna Haniková (klavír).

Mucha trio je unikátní složení tří mladých českých umělkyň. Společně vystupují již od roku 2014 a procestovaly velkou část Evropy a vystoupily na významných festivalech (Bruno Walter Musik Tage, Wolfsburg Prag-live, Pražské klarinetové dny, Podkrkonošské hudební léto…). Všechny tři hráčky působí také na sólové dráze a jejich syntéza přenáší mládí a inspiraci jejich publiku. Často premiérují díla soudobých skladatelů. Jméno souboru je zvoleno na počest malíři Alfonsu Muchovi a skladatelce Geraldine Mucha.

Koncert se koná v Domě služeb, začátek je v 18 hod.

Vydává obec Skrbeň
se sídlem Na Návsi 2, Skrbeň,
IČO 00635693,
ev. číslo - MK ČR E 10057
e-mail: obec@skrben.cz
www.skrben.cz
Skrbeň, červen 2022